



مذكرتي

6
المراجعات
النهائية

المثلث

في الأحياء للثانوية العامة

“المراجعة على الدعامة و الحركة في الكائنات الحية”



العباقره ٣ ث @OW_Sec3

علي تطبيق Telegram

بقلم الأستاذ

نزیه العدوی

المراجعة السادسة

المراجعة السادسة
على
الدعامه و الحركة
في الكائنات الحية

قناة ↓

العبقرة ٣ث

رابط القناة علي تطبيق Telegram ↓

@OW_Sec3



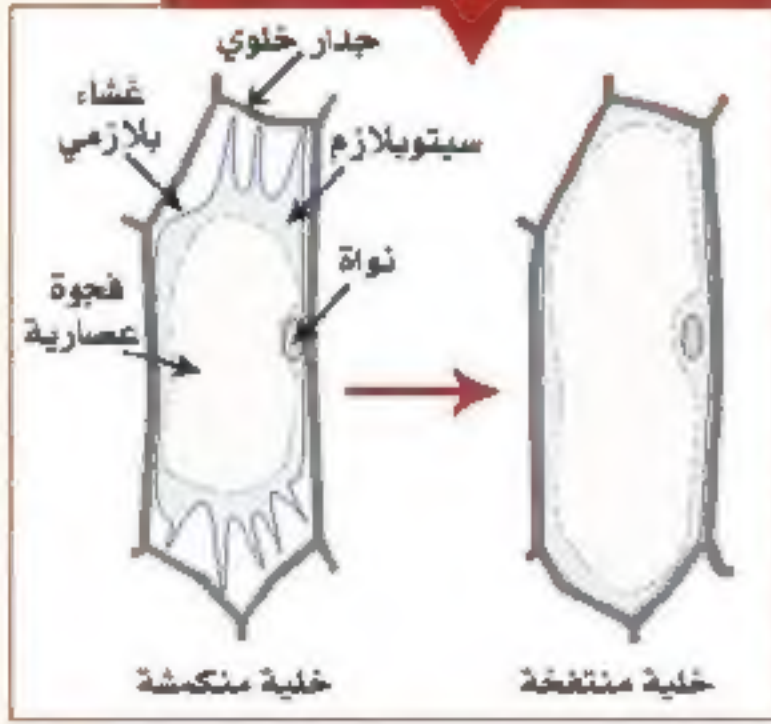
الدعامة في النبات

- وسائل الدعامة في النبات تنقسم إلى (دعامة فسيولوجية - دعامة تركيبية)

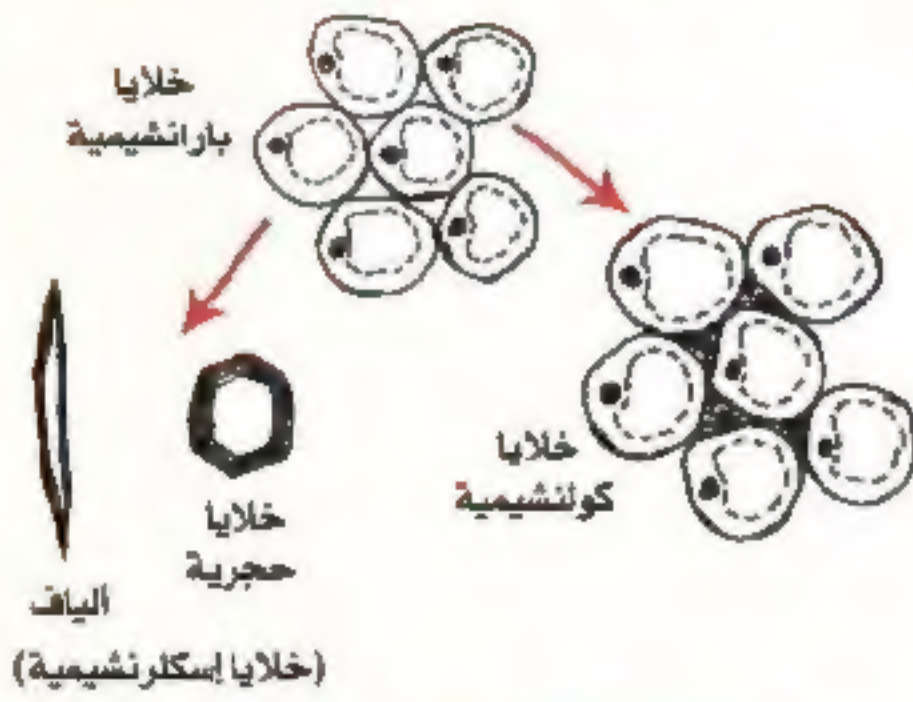
(١) الدعامة الفسيولوجية:

تحدث عندما يدخل الماء إلى الخلية النباتية بالخاصية الأسموزية ويصل إلى فجوتها العصارية. تزداد الفجوة في الحجم و تضغط على البروتوبلازم وتدفعه للخارج نحو الجدار الذي يتمدد نتيجة لزيادة الضغط عليه فتنتفخ الخلية.

هذا الشكل للتوضيح فقط



هذا الشكل للتوضيح فقط



(٢) الدعامة التركيبية:

(أ) يرسب النبات في جدر خلاياه أو في أجزاء منها مادة السليلوز أو اللجنين ليكسبها صلابة وقوة مثل الخلايا الكولنشيمية و الخلايا الإسكلرنشيمية مثل (الألياف و الخلايا الحجرية)

هذا الشكل للتوضيح فقط

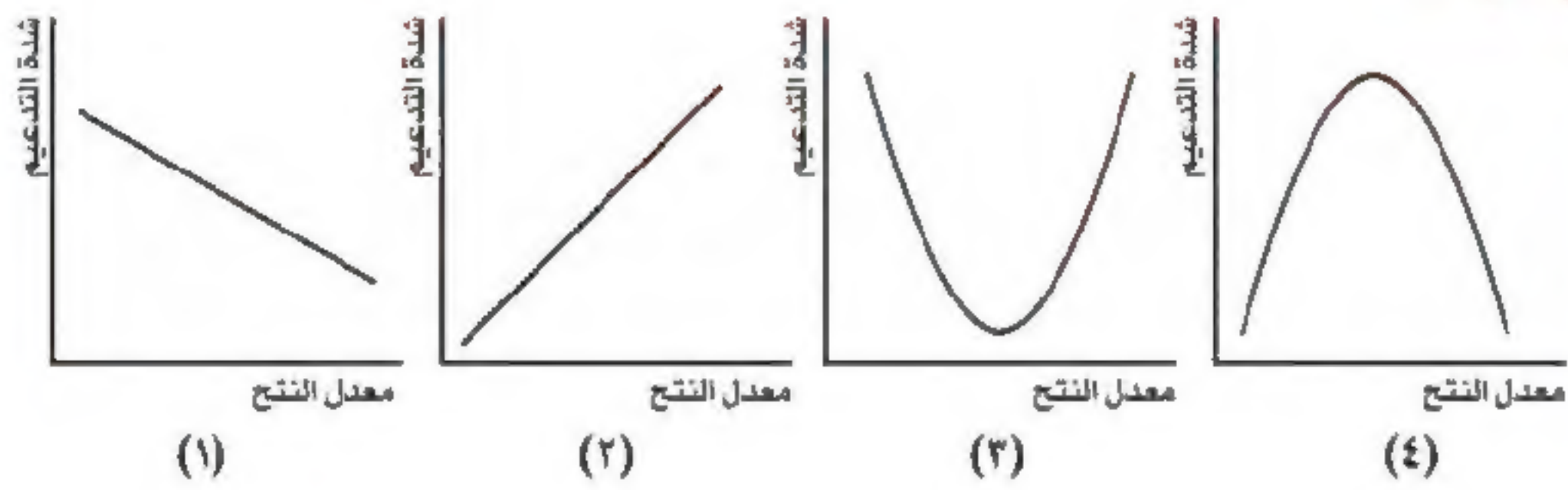


خلايا فليينية

(ب) يرسب النبات على الجدر الخارجية لخلايا البشرة مادة الكيوتين غير المنقذة للماء أو يحيط نفسه بطبقة من خلايا فليينية غير منفذة للماء ومرسب فيها مادة السيوبرين. وذلك (لكي يحافظ على الأنسجة الداخلية و يمنع فقد الماء من خلالها)

اختر الإجابة الصحيحة لكل مما يأتي:

- (١) عندما يزول توتر جدر خلايا النبات دليل على
- أ- إكتساب النبات الدعامة الفسيولوجية
ب- فقد النبات الدعامة الفسيولوجية
ج- إكتساب النبات الدعامة التركيبية
د- فقد النبات الدعامة التركيبية
- (٢) تم نقل أحد أنواع الطحالب من بيئة مياه عذبة إلى بيئة مياه مالحة، فما التغير الذي يحدث في خلايا الطحلب؟
- أ- تنتفخ خلايا الطحلب
ب- يتمدد الغشاء البلازمي
ج- يتحرك الغشاء البلازمي للداخل
د- لا يحدث أي تغير
- (٣) في أي الحالات التالية تكون فيها الدعامة فسيولوجية وتركيبية معا؟
- أ- ترسيب اللجنين على جدر الخلايا الحجرية لثمرة الكمثرى
ب- إنتفاخ بذور نبات الفول الجافة عند وضعها في الماء
ج- إستقامة نبات النعناع بعد ريه بالماء
د- ترسيب الكيوتين على جدر خلايا بشرة التين الشوكي
- (٤) أي المواد التالية وجودها في جدر خلايا النبات يزيد من مرونتها و صلابتها ولكن لا يمنع نفاذ الماء؟
- أ- الكيوتين
ب- السيوبرين
ج- اللجنين
د- السيلوز
- (٥) أي الأشكال البيانية يعبر عن العلاقة بين معدل النتج و شدة الدعامة الفسيولوجية في النبات؟



أ- ١ ب- ٢ ج- ٣ د- ٤

العابقرة ٣ ث @OW_Sec3

علي تطبيق Telegram

الدعم في الإنسان

يتكون الجهاز الهيكلي من (الهيكل العظمي و الغضاريف و المفاصل و الأربطة و الأوتار)

الهيكل العظمي

- ينقسم الهيكل العظمي إلى:

- (أ) هيكل محوري يتكون من (العمود الفقري - الجمجمة - القفص الصدري)
- (ب) هيكل طرفي يتكون من (الحزام الصدري و الطرفان العلويان - الحزام الحوضي و الطرفان السفليان)

أولاً: الهيكل المحوري

١ - العمود الفقري

يتكون من ٢٣ فقرة تنقسم إلى خمسة مجموعات هي :
(٧ فقرات عنقية ، ١٢ فقرة ظهرية ، ٥ فقرات قطنية ،
٥ فقرات عجزية ، ٤ فقرات عصصية)

- لاحظ الآتي (عدد الفقرات المتمفصلة ٢٤ فقرة هي
(العنقية ، الظهرية ، القطنية) وعدد الفقرات الملتحمة
٩ فقرات وهي (العجزية ، و العصصية)

• تركيب الفقرة: تتكون الفقرة من

(جسم الفقرة ، النتوءان المستعرضان ، الحلقة الشوكية)

- لاحظ الآتي: (عدد النتوءات في الفقرة العظمية ٧ نتوءات

وهي (نتوءان مستعرضان ، نتوءان مفصليان أماميان ،

نتوءان مفصليان خلفيان + نتوء شوكة)

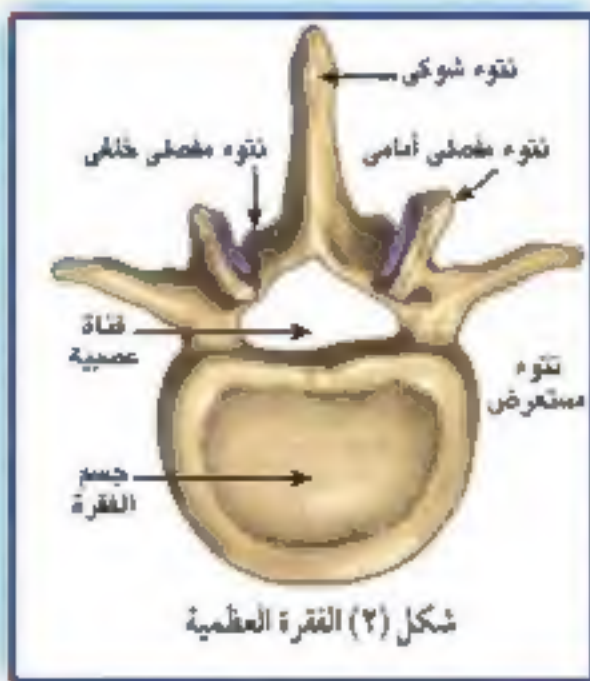
• وظيفة العمود الفقري:

(أ) يعمل كدعم رئيسية للجسم

(ب) حماية الحبل الشوكي

(ج) يساعد في حركة الرأس و

النصف العلوي من الجسم

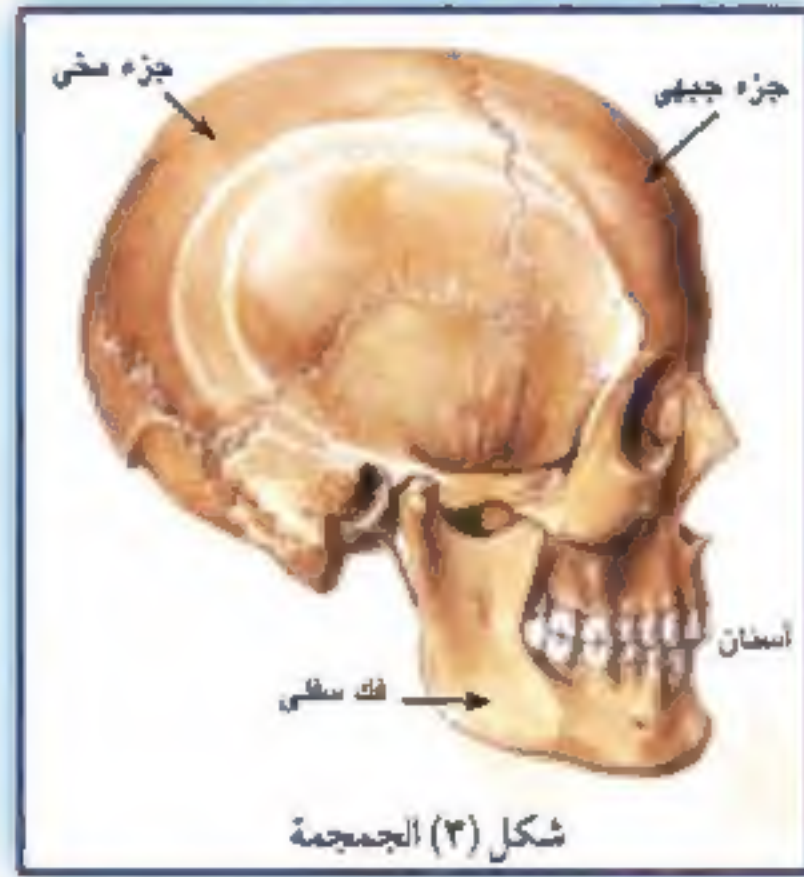


منظر جانبي للفقرة (للايضاح)

لاحظ الإستنتاجات الهامة الآتية

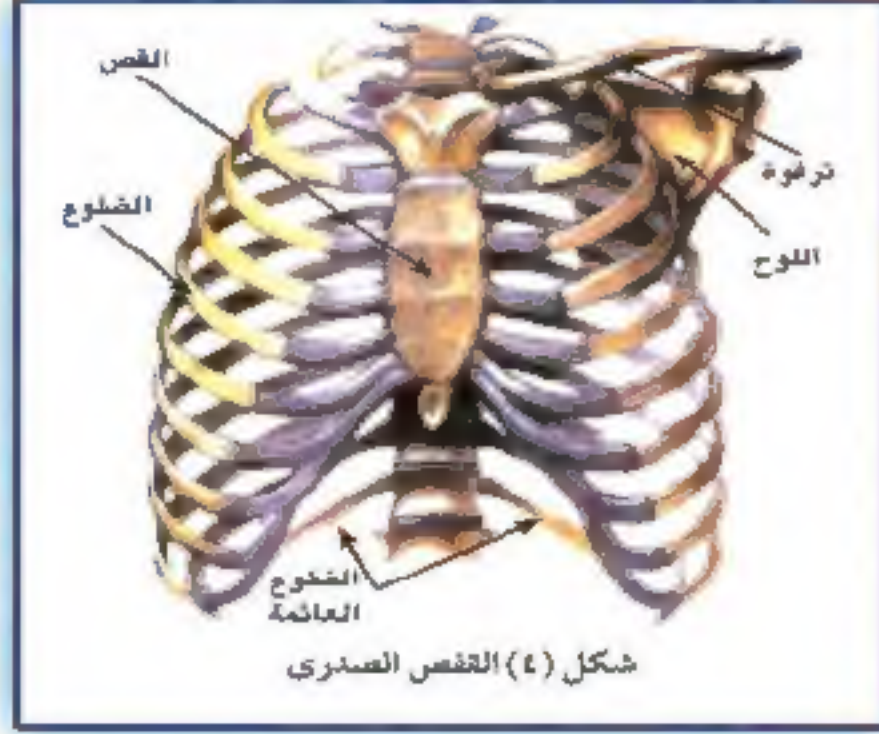
- (١) حجم الفقرات **يزداد** تدريجيا من الفقرة رقم ١ حتى الفقرة رقم ٢٤ ثم **يقل** من الفقرة رقم ٢٥ تدريجيا حتى الفقرة رقم ٢٣ و هي أصغرها جميعا في الحجم.
 - (٢) **أكبر** الفقرات في الحجم هي الفقرة رقم ٢٤.
 - (٣) **أصغر** فقرة منفصلة حجما هي الفقرة الأولى و **أكبر** فقرة منفصلة حجما هي رقم ٢٤.
 - (٤) **أصغر** فقرة ملتحمة حجما هي الفقرة رقم ٢٣ و **أكبر** فقرة ملتحمة حجما هي الفقرة رقم ٢٥.
 - (٥) **أعرض** الفقرات هي الفقرة رقم ٢٥.
 - (٦) تتم فصل الفقرة مع الفقرة التي **تسبقها** بواسطة النتوء المفصلي الأمامي.
 - (٧) تتم فصل الفقرة مع الفقرة التي **تليها** بواسطة النتوء المفصلي الخلفي.
 - (٨) **لا توجد** نتوءات مفصلية في الفقرات العجزية و العصصية لأنها ملتحمة غير متمفصلة.
 - (٩) **إنحناءات** العمود الفقري
- (الفقرات العنقية و القطنية تنحني للأمام بينما الفقرات الظهرية و العجزية تنحني للخلف)

٢ - الجمجمة



- تتكون من جزئين:
- (أ) الجزء الخلفي (المخي)
 - يتكون من ٨ عظام ويوجد في قاعه الثقب الكبير
 - (ب) الجزء الأمامي (الجبهي)
 - يشمل عظام الوجه و الفكين و مواضع أعضاء الحس

٣ - القفص الصدري



- يتكون من ١٢ زوجا من الضلوع تتصل من الخلف
بالفقرات الظهرية (١٢ فقرة) ومن الأمام بالقص
لاحظ المعلومات الآتية:

- (أ) عدد ضلوع القفص الصدري التي تتصل
بعظمة القص = ٢٠ ضلع (الضلوع العادية)
(ب) عدد ضلوع القفص الصدري التي لا تتصل
بعظمة القص = ٤ ضلوع (الضلوع العائمة)
(ج) عدد ضلوع القفص الصدري التي تتصل بالفقرات الظهرية = ٢٤ ضلع
(د) عدد عظام القفص الصدري = ٢٤ ضلع + ١٢ فقرة ظهرية + ١ قص = ٣٧ عظمة

لاحظ الاستنتاجات الهامة الآتية

- (١) الضلوع التي تتصل بالقص إتصالا مباشر (١٤ ضلع) من الزوج الاول وحتى الزوج السابع.
(٢) الضلوع التي تتصل بالقص إتصالا غير مباشر (٦ ضلوع) من الزوج الثامن وحتى الزوج العاشر.

ثانياً: الهيكل الطرفي

١ - الحزام الصدري و الطرفان العلويان



- (أ) الحزام الصدري: يتكون من نصفين متماثلين ويتركب
كل نصف منهما من (لوح الكتف - الترقوة)
• عظمة لوح الكتف: عظمة ظهرية مثلثة الشكل
• عظمة الترقوة: عظمة باطنية رفيعة
• التجويف الأرواح: يوجد في الطرف الخارجي لعظمة لوح الكتف
ويستقر فيه رأس عظمة العضد. مكونا المفصل الكتفي
لاحظ الآتي:

- عدد عظام الحزام الصدري = ٤ عظام
- عدد عظام القفص الصدري + الحزام الصدري =
٢٤ ضلع + ١٢ فقرة ظهرية + ١ قص + ٤ للحزام الصدري = ٤١ عظمة

(ب) الطرف العلوي:

يتكون الطرف العلوي من (العضد - الساعد - عظام اليد)

لاحظ المعلومات الآتية

- عدد عظام اليد في الطرف الواحد = (٨ رسغ اليد + ٥ راحة اليد + ١٤ سلامية) = ٢٧ عظمة

- عدد عظام الطرف العلوي الواحد = (١ العضد + ٢ الساعد + ٢٧ عظام اليد) = ٣٠ عظمة

٢ - الحزام الحوضي و الطرفان السفليان

(أ) الحزام الحوضي:

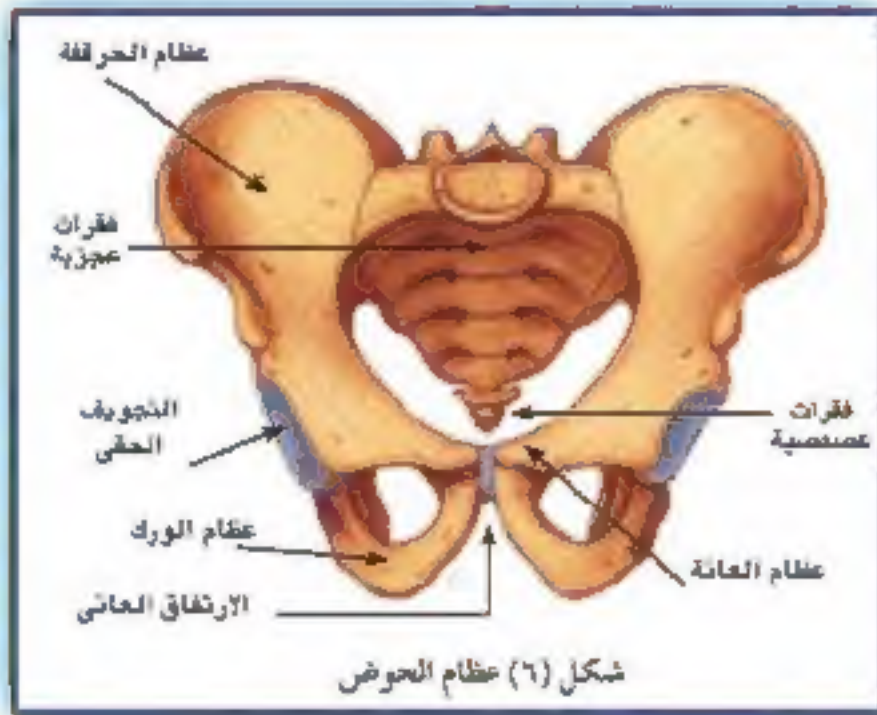
يتكون من نصفين متماثلين و كل نصف يتكون من

ثلاث عظام هي (الحرقفة و الورك و العانة)

وتلتحم عظام كل نصف مكونة عظمة واحدة

(ب) الطرف السفلي:

يتكون الطرف السفلي من (الفخذ - الساق - عظام القدم)



هذا الشكل للتوضيح فقط



هذا الشكل للتوضيح فقط



لاحظ المعلومات الآتية:

- عدد عظام القدم في الطرف الواحد = ٧ رسغ القدم + ٥ مشط القدم + ١٤ سلامية = ٢٦ عظمة

- عدد عظام الطرف السفلي الواحد = ١ الفخذ + ٢ الساق + ١ الرضفة + ٢٦ عظام القدم = ٣٠ عظمة

- عدد التجاويف في الهيكل الطرفي في الإنسان =

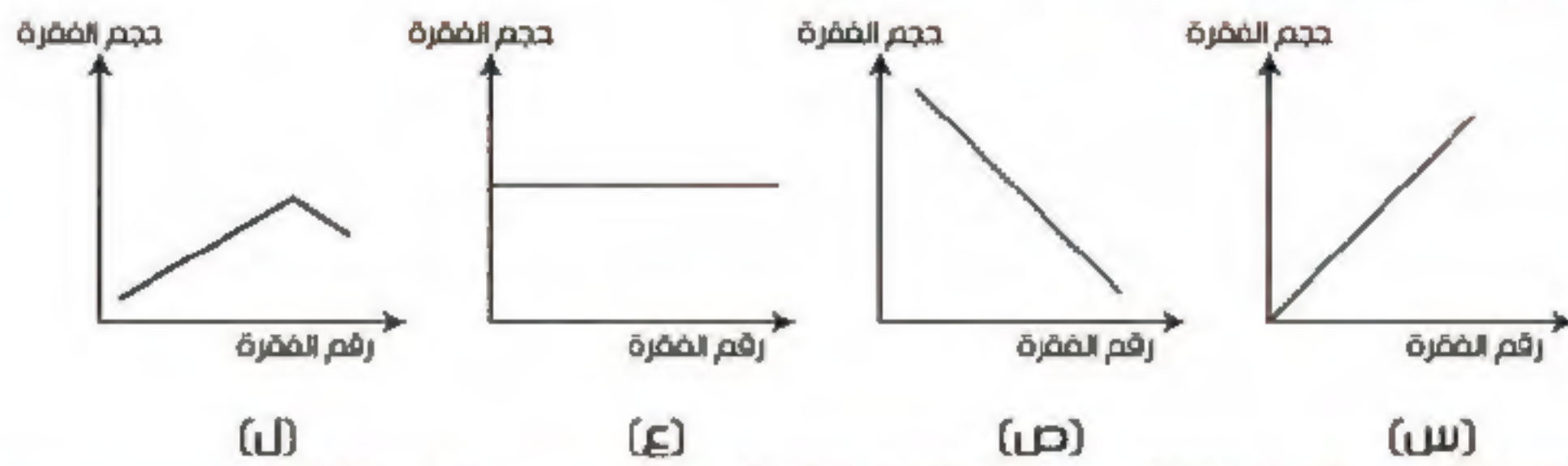
٢ التجويف الأرواح + ٢ التجويف الحقي + ٢ التجويف الموجود بالطرف العلوي للزند = ٦

لاحظ الاستنتاجات الهامة الآتية

- (١) الهيكل الطرفي العلوي يتكون من ٦٤ عظمة (٤ حزام صدري + ٦٠ طرفان علويان)
- (٢) الهيكل الطرفي السفلي يتكون من ٦٢ عظمة (٢ حزام حوضي + ٦٠ طرفان سفليان)
- (٣) الهيكل الطرفي يتكون من ١٢٦ عظمة.
- (٤) عظام العمود الفقري (٢٦ عظمة) (٧ عنقية + ١٢ ظهرية + ٥ قطنية + ١ عجزية + ١ عصصية)

اختر الإجابة الصحيحة لكل مما يأتي:

- (١) كل مما يلي ينتمي للجهاز الهيكلي في الإنسان ما عدا
 أ- الغضاريف و المفاصل
 ب- الأربطة و الأوتار
 ج- العضلات
 د- الهيكل العظمي
- (٢) يوجد فقرة عظمية تنصف مجموعة الفقرات
 أ- العنقية
 ب- القطنية
 ج- العجزية
 د- جميع ما سبق
- (٣) تتشابه الفقرات الصدرية مع الفقرات القطنية في
 أ- العدد
 ب- الحجم
 ج- اتجاه الإنحناء
 د- عدد النتوءات في الفقرة
- (٤) الفقرة من العمود الفقري لا يرتبط بها ضلع من ضلوع القفص الصدري
 أ- السادسة
 ب- الحادية عشر
 ج- الثامنة عشر
 د- جميع ما سبق
- (٥) ادرس الأشكال (س، ص، ع، ل) ثم أجب



- الشكل الذي يمثل العلاقة بين رقم الفقرة الملتحمة و حجمها هو الشكل

- أ- س ب- ص ج- ع د- ل

٦) الهيكل الطرفي عبارة عن

- أ- الأحزمة و الأطراف و الأربعة
ب- الأحزمة و الطرفان العلويان
ج- الأحزمة و الطرفان السفليان
د- الأطراف الأربعة

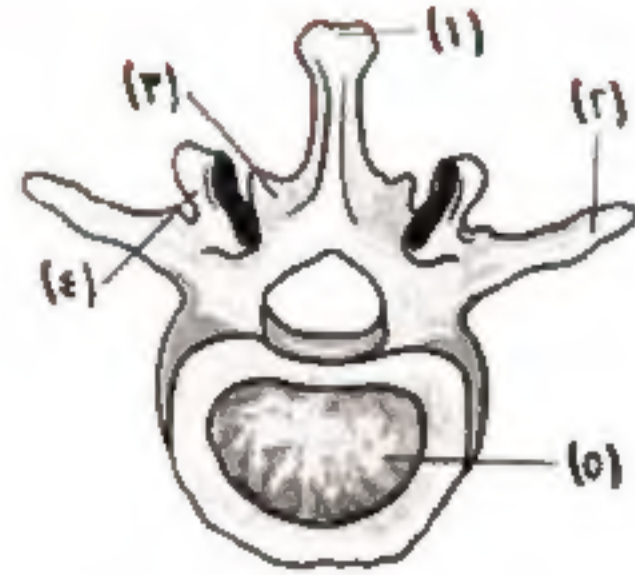
٧) نصف الهيكل الطرفي في الجزء السفلي من جسم الإنسان يتكون من عظمة

- أ- ٢٦ ب- ٢١ ج- ٢٢ د- ٢٩

٨) الفقرة التي تتصل بالزوج التاسع للضلع هي الفقرة رقم..... في العمود الفقري

- أ- ١٤ ب- ١٥ ج- ١٦ د- ١٧

٩) في الشكل المقابل، أي الأرقام التالية يمثل الأجزاء المسئولة عن حركة العمود الفقري؟



أ- (١) و (٢)

ب- (٢) و (٣)

ج- (٣) و (٤)

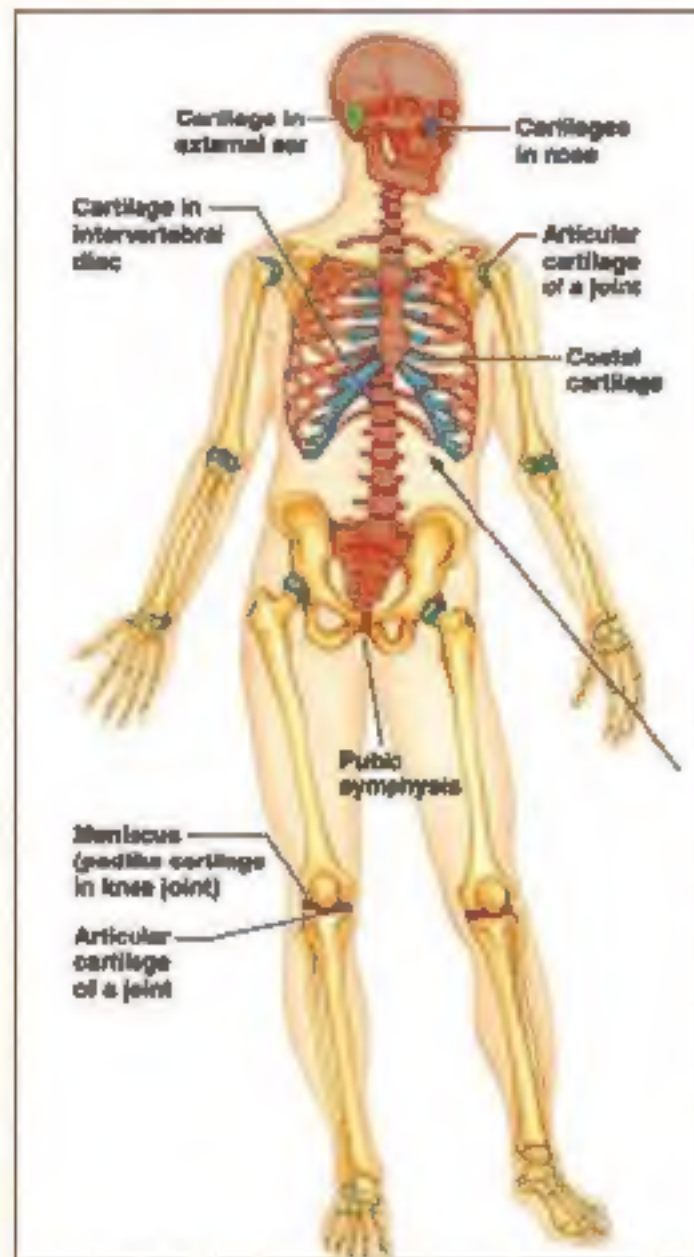
د- (٤) و (٥)

الغضاريف و المفاصل و الأربطة و الأوتار

أولاً : الغضاريف

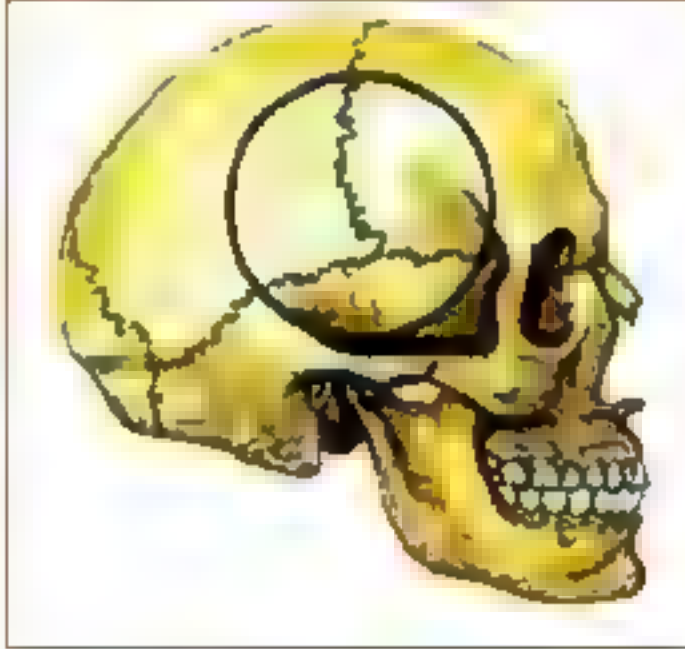
- هي نوع من الأنسجة الضامة ، تتكون من خلايا غضروفية ، لا تحتوي على أوعية دموية و لذلك تحصل على الغذاء و الأكسجين من خلايا العظام بالانتشار.

- ولكن تذكر أين توجد ؟ وما أهميتها؟



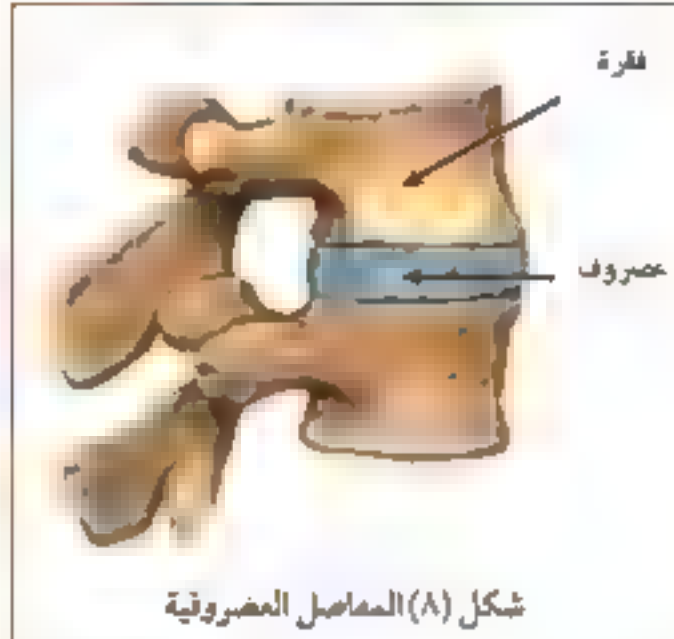
شكل يبين أماكن تواجد الغضاريف

ثانيا : المفاصل



شكل يبين المفاصل الليفية

- يوجد في الهيكل العظمي ثلاثة أنواع من المفاصل كما يلي:
(١) **المفاصل الليفية:** معظمها لا تسمح بالحركة ، كالتى توحد بين عظام الجمجمة. ولكن تذكر كيف تلتحم هذه العظام مع بعضها؟



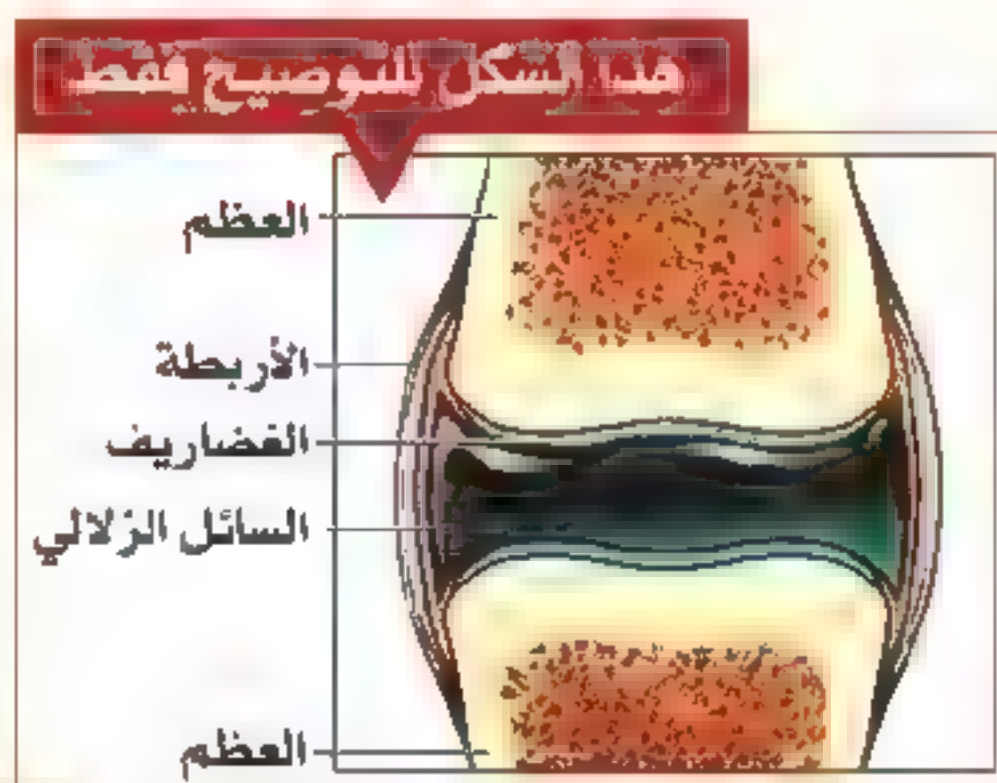
شكل (٨) المفاصل المصرونية

(٢) **المفاصل الغضروفية:** تسمح بحركة محدودة جدا ، مثل التى توجد بين فقرات العمود الفقري

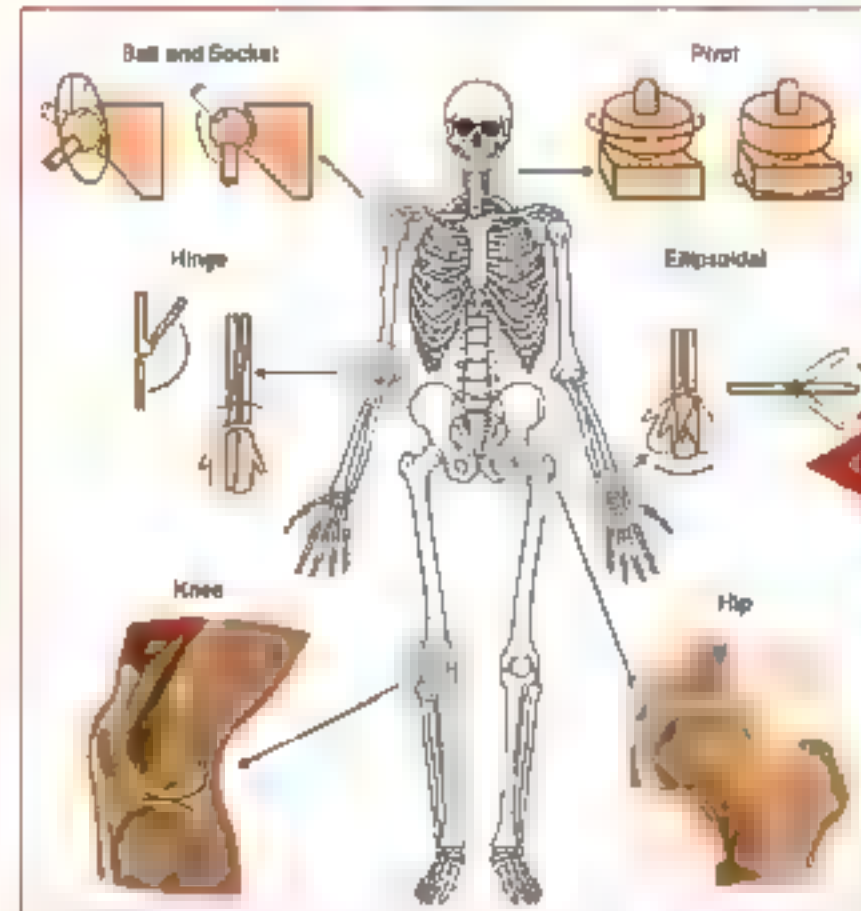
(٣) **المفاصل الزلالية:** تشكل معظم مفاصل الجسم. تسمح بحركة العظام بسهولة و بأقل احتكاك

ولكن تذكر تفسير ذلك؟ أو (كيف تلائم المفاصل الزلالية وظيفتها)
تنقسم إلى نوعين:

- (أ) مفاصل محدودة الحركة مثل (مفصل الكوع ، مفصل الركبة) لماذا؟
(ب) مفاصل واسعة الحركة مثل (مفصل الكتف و مفصل الورك) لماذا؟



شكل يبين مكونات المفصل الزلالي



شكل يبين أنواع الحركة في المفاصل الزلالية

هذا الشكل للتوضيح فقط

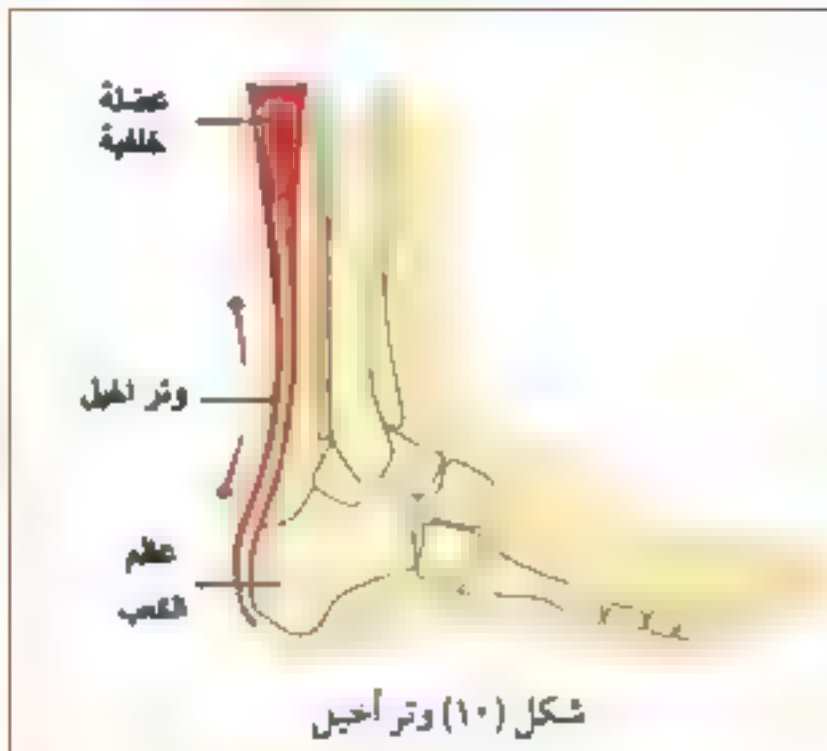
ثالثا : الأربطة



- عبارة عن حزم منفصلة من النسيج الضام الليفي.
- تثبت أطرافها على عظمتي المفصل. لماذا؟
- تذكر ما هي ملائمة الأربطة لوظيفتها؟
- ومتى يحدث لها تمزق

رابعا : الأوتار

- عبارة عن نسيج ضام قوي يعمل على ربط العضلات بالعظام عند المفاصل. لماذا؟
- تذكر وظيفة وتر أخيل؟ وما أسباب تمزقه؟
- و أعراض هذا التمزق؟ وكيفية علاجه؟



شكل يبين التمزق الكامل لوتر أخيل

شكل يبين
العضلة التوأمية

اختر الإجابة الصحيحة لكل مما يأتي:

- (١) إذا كان رقم الضلع هو (س) فما رقم الفقرة التي يتصل بها؟
 أ- س + ٧ ب- س - ٧ ج- ١٨ - س د- ١٩ - س
- (٢) بعد تقدم الإنسان في العمر يصبح عدد عظام الجزء المخي (الخلفي) للجمجمة عظمة.
 أ- ٨ ب- ٤ ج- ٢ د- ١
- (٣) عدد الأربطة التي تصل عظمة الفخذ بعظمة القصبة
 أ- ١ ب- ٢ ج- ٣ د- ٤
- (٤) عظمة بالطرف العلوي تشترك في تكوين مفصل واسع الحركة و آخر محدود الحركة
 أ- العضد ب- الفخذ ج- الرقوة د- راحة اليد
- (٥) عدد التجاويف في الطرفان العلويان
 أ- ١ ب- ٢ ج- ٤ د- ٦
- (٦) أنسجة ضامة مسئولة عن السماح بالحركة عند إنقباض و إنبساط العضلات
 أ- الأربطة ب- الأوتار ج- الغضاريف د- كل ما سبق.
- (٧) بعد إلتحام الفقرات العجزية معا و الفقرات العنقية معا يصبح عدد عظام العمود الفقري عظمة.
 أ- ٢٣ ب- ٢٤ ج- ٢٥ د- ٢٦
- (٨) من الظواهر التي قد تضر بالجهاز الهيكلي بسبب فقدان العضلات لمرونتها
 أ- إنزلاق الغضاريف ب- قطع في الأربطة
 ج- تمزق الأوتار د- كل ما سبق
- (٩) توجد الغضاريف في
 أ- المفاصل الليفية فقط ب- المفاصل الغضروفية فقط
 ج- المفاصل الغضروفية و الزلالية د- المفاصل الليفية و الزلالية
- (١٠) لا تحتوي الغضاريف على أوعية دموية لأنها
 أ- تتغذى بخاصية الانتشار ب- معرضة دائما للإحتكاك
 ج- توجد بين المفاصل وبعضها د- تحتوي على سائل مصلي أو زلالي
- (١١) جميع العظام تتصل مع بعضها عن طريق أربطة ، تساعد الأربطة في تحديد حركة المفاصل
 أ- العبارتان صحيحتان وبينهما علاقة ب- العبارتان صحيحتان و ليس بينهما علاقة
 ج- العبارة الأولى صحيحة و الثانية خاطئة د- العبارة الأولى خاطئة و الثانية صحيحة

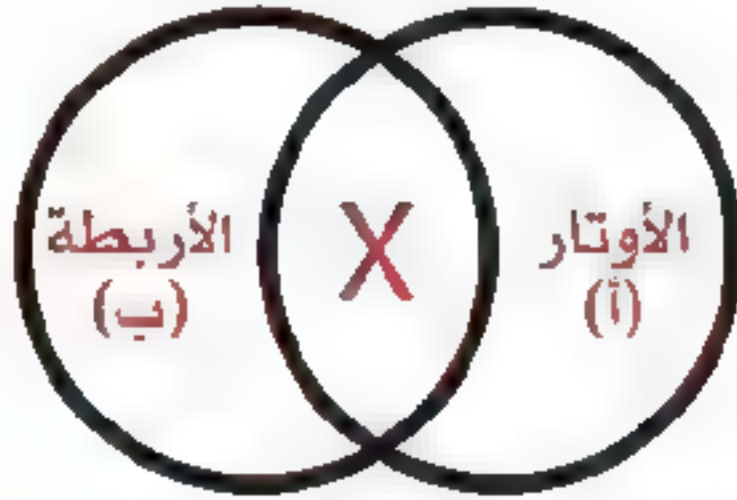
١٢) المستول عن تحريك العظام عند المفاصل

- أ- العضلات فقط
ب- العضلات و الأربطة
ج- الأوتار فقط
د- العضلات و الأوتار

١٣) السبب المباشر في سهولة حركة العظام عند المفاصل الزلالية.....

- أ- الأربطة
ب- الأوتار
ج- الغضاريف
د- السائل الزلالي و الغضاريف

١٤) من خلال الشكل تمثل المنطقة (X)



- أ- المرونة
ب- المكان
ج- التركيب
د- الوظيفة

١٥) لو كانت الأوتار ذات درجة عالية من المرونة

- أ- تساعد ذلك على قوة انقباض العضلات
ب- تساعد ذلك في سرعة انقباض العضلات
ج- لمنع ذلك من الإستجابة السريعة للمؤثرات
د- لتمزقت عند الضغط عليها

قناة ↓

العباقرة ٣ث

رابط القناة علي تطبيق Telegram ↓

@OW_Sec3



الحركة من الكائنات الحية



الحركة الدائرية

- يوجد ثلاثة أنواع من الحركة في الكائنات الحية كما يلي:
- ١- الحركة الدائرية: مثل الحركة الدورانية للسيتوبلازم.
- ٢ الحركة الموضعية: مثل الحركة الدودية في أمعاء الفقاريات
- ٣- الحركة الكلية: يتحرك بها الكائن الحي من مكان لآخر

الحركة من النبات

- أنواع الحركة في النبات:

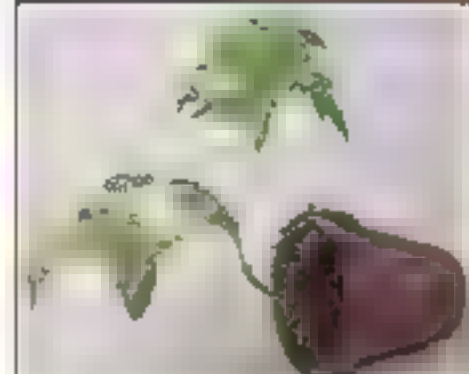
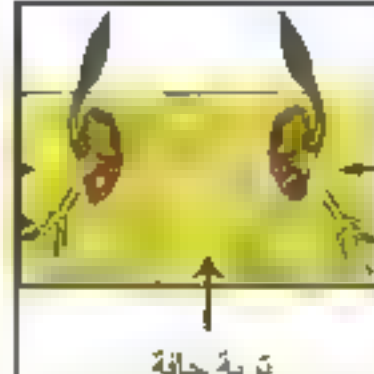
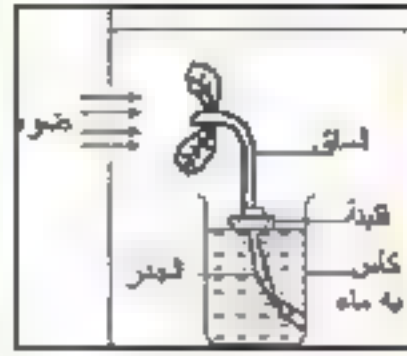
- (١) حركة اللمس: تحدث في نبات المستحية
- (٢) حركة النوم: تحدث في نبات المستحية وفي بعض البقوليات
- (٣) حركة الانتحاء: تحدث في جميع النباتات



نبات مستحية

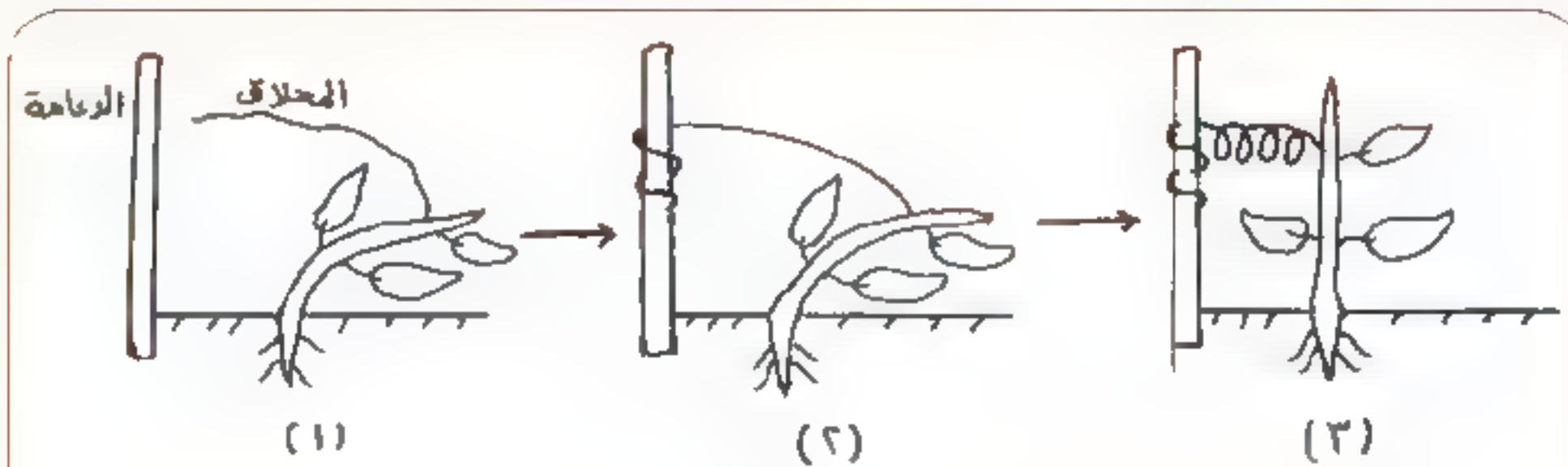


نبات الفول (من البقوليات)



(٤) حركة الشد في النبات وتشتمل على حالتين:

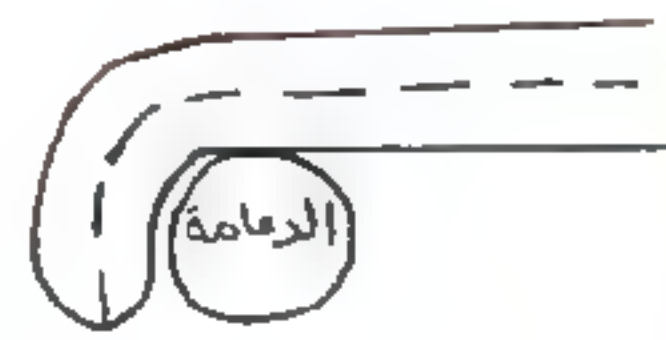
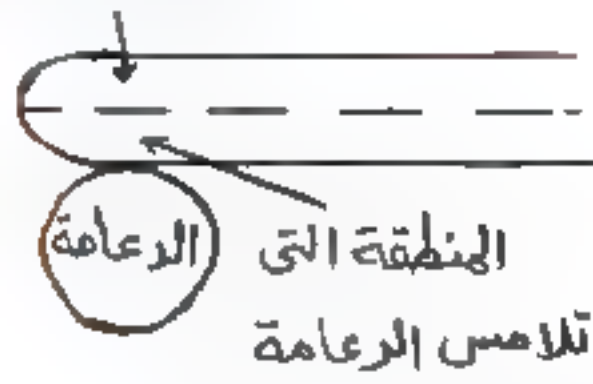
(أ) الشد بالمحاليق: تحدث في النباتات المتسلقة مثل البازلاء لتعمل على إستقامة الساق رأسياً.



(شكل يوضح كيفية عمل المحلاق)

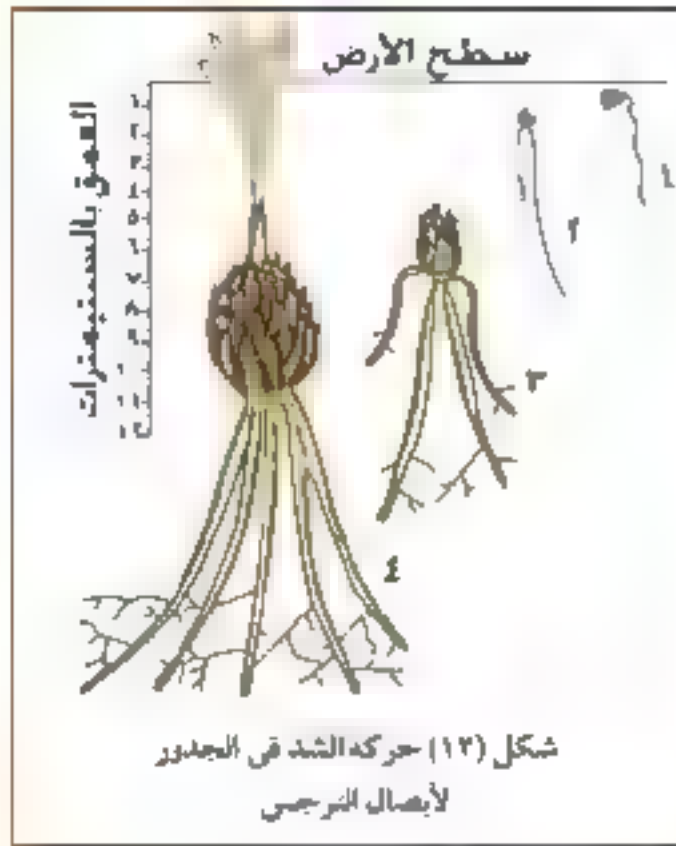
- وسبب حركة المحلاق حول الدعامة هو: بطء نمو المنطقة التي تلامس الدعامة وسرعة نمو المنطقة التي لا تلامس الدعامة فتزداد في الطول فيلتف المحلاق حول الدعامة

المنطقة التي
لا تلامس الدعامة



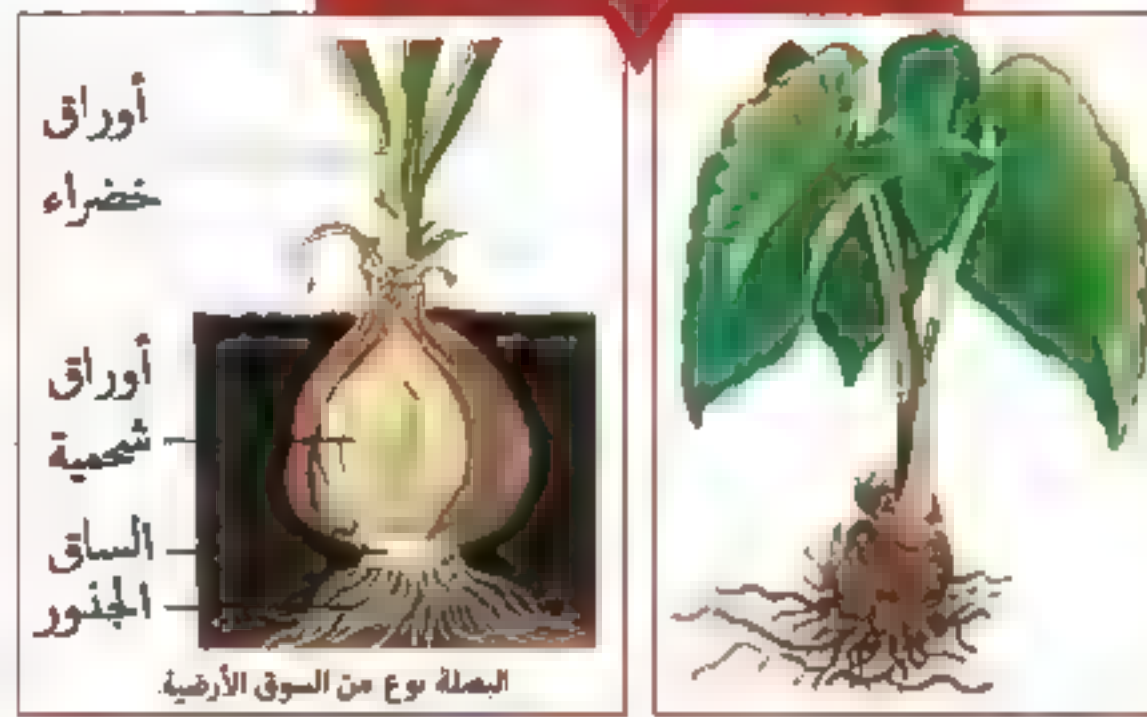
(شكل يوضح سبب إلتفاف المحلاق حول الدعامة)

ب) الشد بالجذور الشادة: تحدث في السيقان الأرضية المخترنة مثل الكورمات و الأنبصال وذلك لتتجهط بها إلى المستوى الملائم من سطح الأرض. لتدعيمها وتأمين أجزائها الهوائية ضد الرياح.



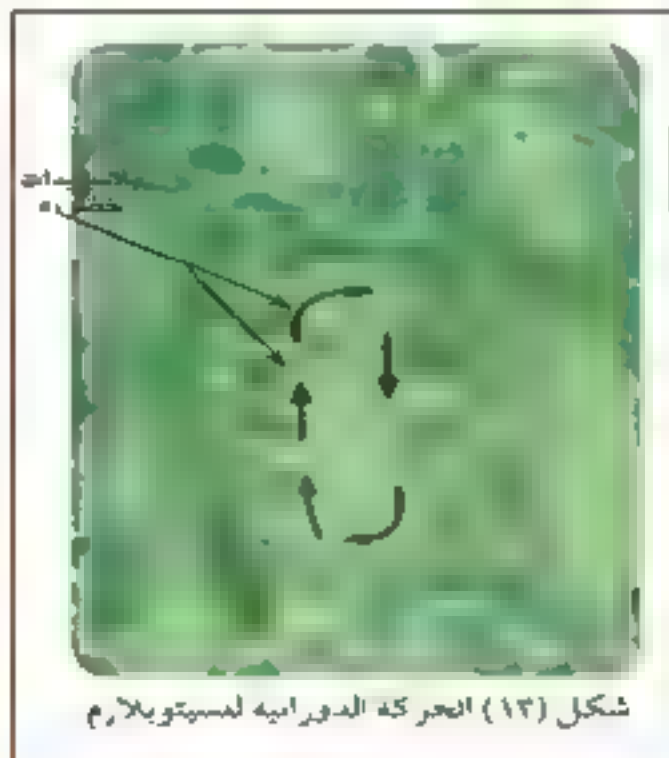
شكل (١٢) حركة الشد في الجذور لأنبصال الترس

هذا الشكل للتوضيح فقط



البصلة نوع من السوق الأرضية

كورمة القلقاس



شكل (١٣) الحركة الدورانية لمسيوبلازم

٥) الحركة الدورانية لمسيوبلازم:

هي حركة دائبة ويستدل عليها من دوران البلاستيدات الخضراء المنغمسة في السيوبلازم

إختر الإجابة الصحيحة لكل مما يأتي:

- (١) توصف حركة جناحي الطائر أثناء الطيران بأنها بينما حركة الطائر بأنها
- أ- كلاهما حركة سيتوبلازمية
ب- كلاهما حركة موضعية
ج- موضعية / سيتوبلازمية
د- موضعية / كلية
- (٢) جميع النباتات تتميز بحركة
- أ- اللمس
ب- النوم
ج- الشد بالمحاليق
د- الانتحاء
- (٣) يحدث داخل نبات البازلاء حركة
- أ- سيتوبلازمية
ب- موضعية
ج- إنتحاء
د- جميع ما سبق
- (٤) الشكل المقابل يمثل
- أ- جذور وتدية
ب- جذور عرضية
ج- جذور شادة
د- جذور مساعدة



الحركة في الإنسان

- تتم حركة الجسم بالتعاون و التنسيق بين ثلاثة أجهزة رئيسية هي:

- (أ) الجهاز الهيكلي (ب) الجهاز العصبي (ج) الجهاز العضلي
وظائف العضلات:

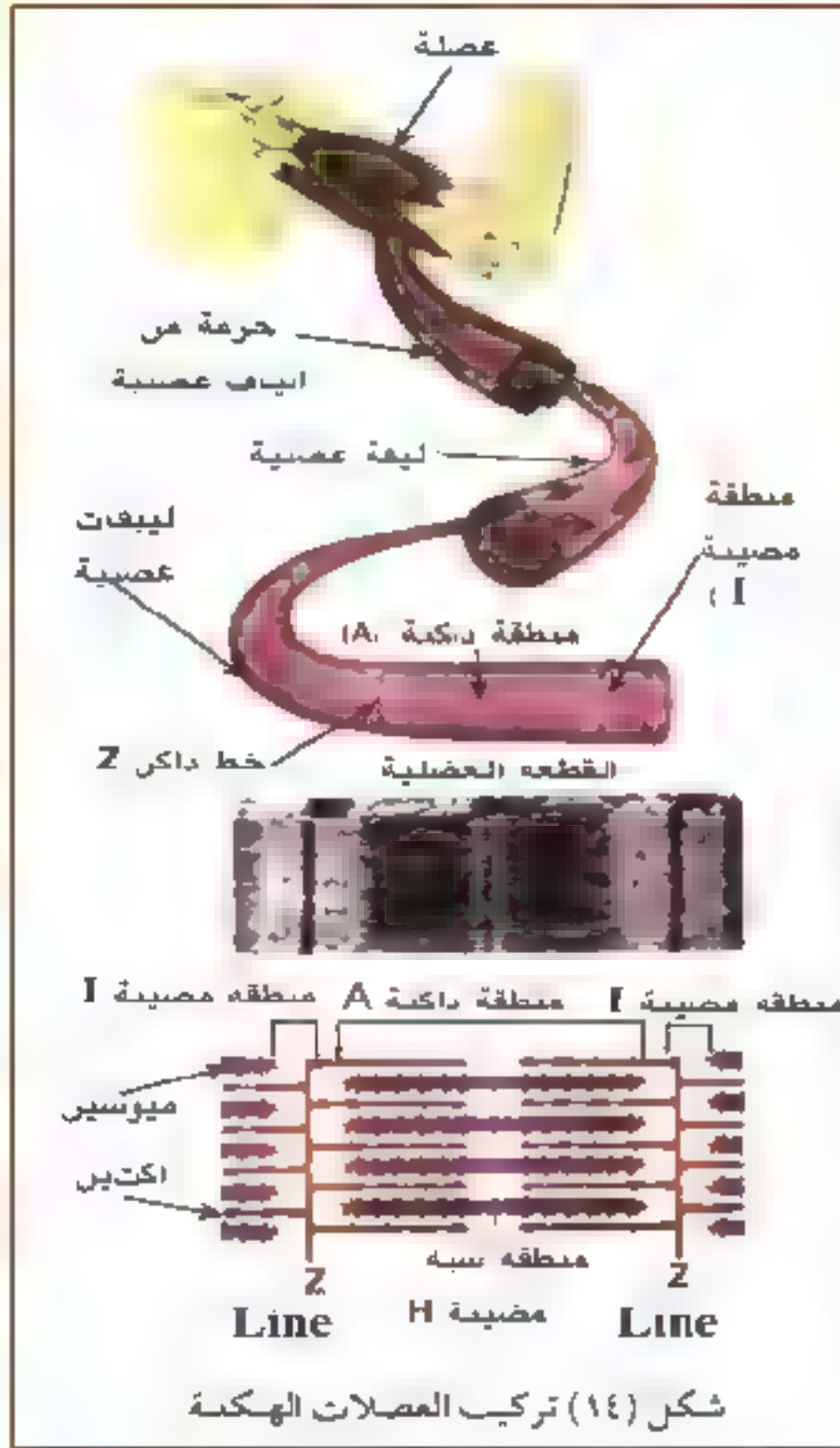
- (أ) الحركة (ب) الانتقال من مكان لآخر
(ج) المحافظة على وضع الجسم سواء في الجلوس أو الوقوف. علل؟
وذلك بفضل انقباض عضلات الرقبة و الجذع و الأطراف السفلية
(د) استمرار تحرك الدم في الأوعية الدموية. علل؟ و المحافظة على
ضغط الدم داخل الأوعية الدموية. علل؟
وذلك بسبب انقباض العضلات الملساء (اللاإرادية) الموجودة في
جدران الأوعية الدموية



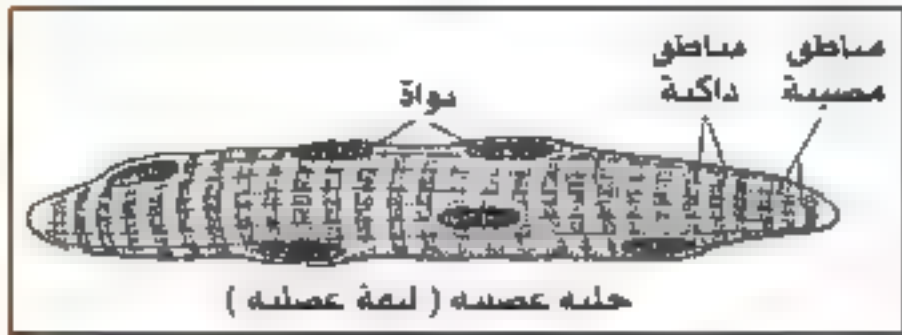
العباقره ٣ ث @OW_Sec3

علي تطبيق Telegram

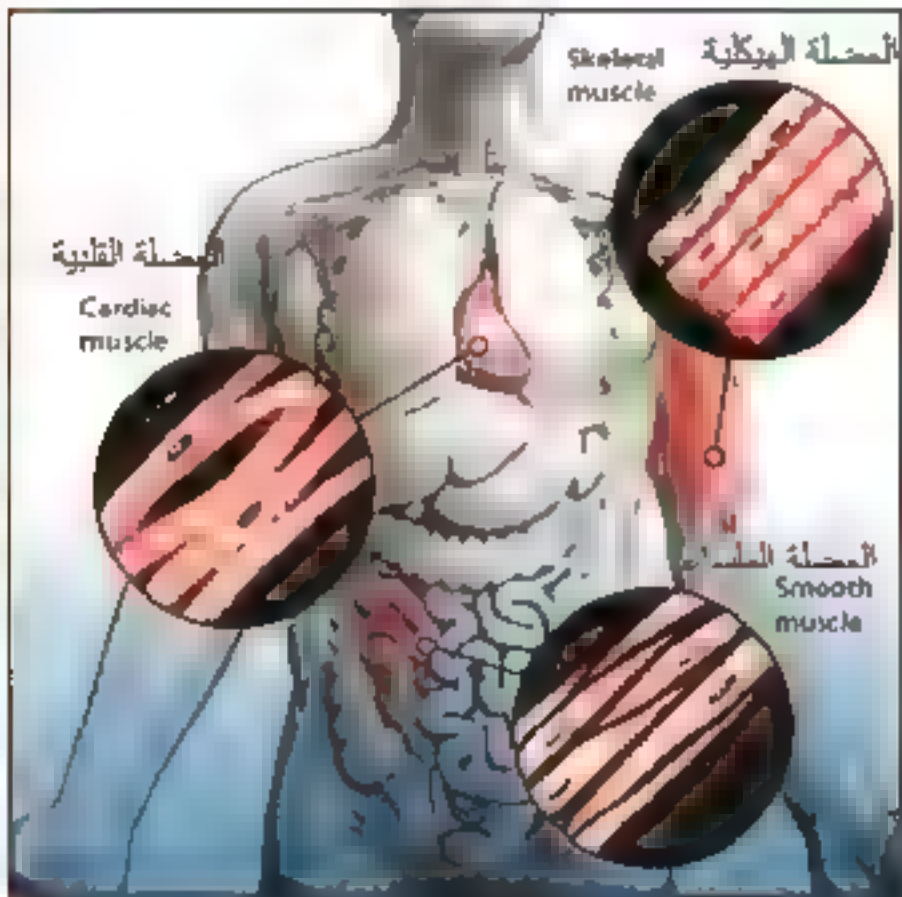
تركيب العضلة الهيكلية



شكل (١٤) تركيب العضلات الهيكلية



حليله عصبه (ليفة عصبية)



- العضلة الهيكلية تتكون من مجموعة من الحزم العضلية. المقصود بالحزمة العضلية:

عبارة عن مجموعة من الألياف العضلية التي تحاط بغشاء يعرف بغشاء الحزمة.

الليفة العضلية هي الخلية العضلية و السيتوبلازم فيها يعرف بالساركوبلازم ، بينما يعرف الغشاء الخلوي بالساركوليم ، و تحتوي على مجموعة من اللييفات العضلية ما بين ألف إلى ألفين ليفة.

تركيب اللييفة العضلية:

(أ) مجموعة من المناطق المضيئة (I) تتكون من خيوط الأكتين فقط. ويقطعها في منتصفها خط (Z).

(ب) مجموعة من المناطق الداكنة (A) تتكون من خيوط الأكتين و خيوط الميوسين.

(ج) مجموعة من المناطق شبه المضيئة (H).

توجد في منتصف كل منطقة داكنة وتتكون من خيوط الميوسين فقط.

- **القطعة العضلية:** هي المسافة بين كل خطين متتاليين (Z).

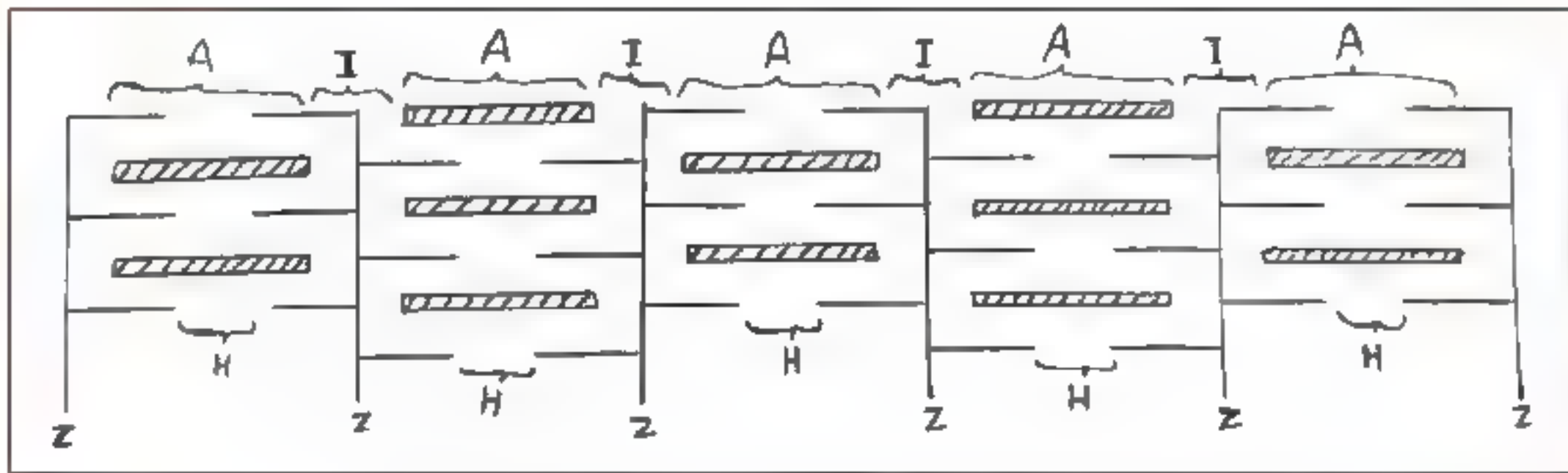
- العضلات الهيكلية و العضلات القلبية تعرف بالعضلات المخططة. لماذا؟ لأن اللييفات العضلية بها تحتوي على مناطق داكنة و مناطق مضيئة.

- العضلات الملساء تعرف بالعضلات غير المخططة. لماذا؟ لأن اللييفات العضلية بها لا تحتوي على المناطق الداكنة و المناطق المضيئة.

لاحظ الاستنتاجات الهامة الآتية

- (١) كل العضلات الملساء لا إرادية أما العضلات المخططة فمنها الإرادية كالعضلات الهيكلية و اللاإرادية كالعضلات القلبية.
- (٢) الليفة العضلية الهيكلية عديدة الأنوية ، أما الليفة العضلية الملساء بها نواة واحدة و القلبية بها نواة واحدة.

(٢)



بفرض أن هناك ليفة عضلية بها (٥) قطع عضلية إحسب كل مما يأتي:

(أ) عدد خطوط (Z) في هذه الليفة = عدد القطع العضلية + ١ = ٦

(ب) عدد المناطق شبه مضيئة = عدد القطع العضلية = ٥

(ج) عدد المناطق الداكنة = عدد القطع العضلية = ٥

(د) عدد المناطق المضيئة الكاملة = عدد القطع العضلية - ١ = ٤

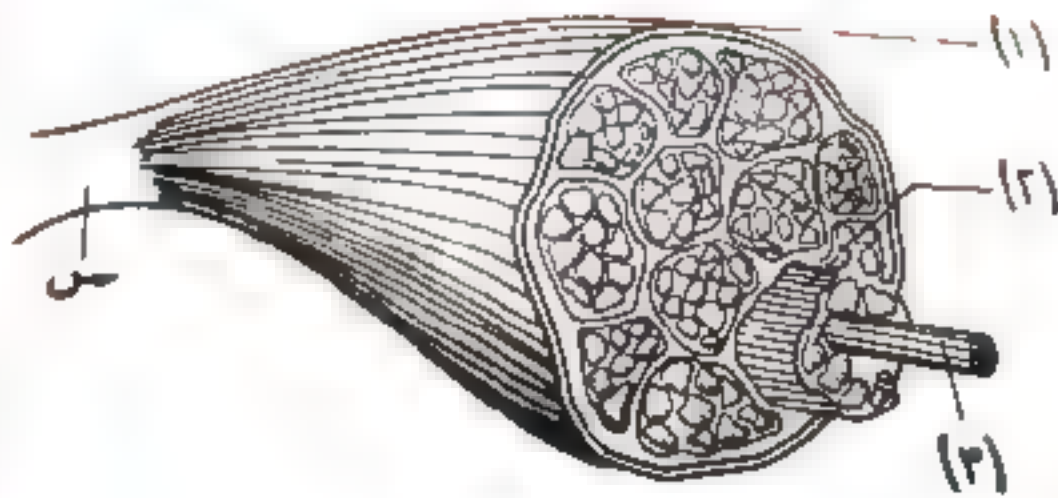
(هـ) عدد المناطق المضيئة الغير كاملة = (٢ دائما)

(و) عدد المناطق المضيئة = عدد القطع العضلية + ١ = ٦

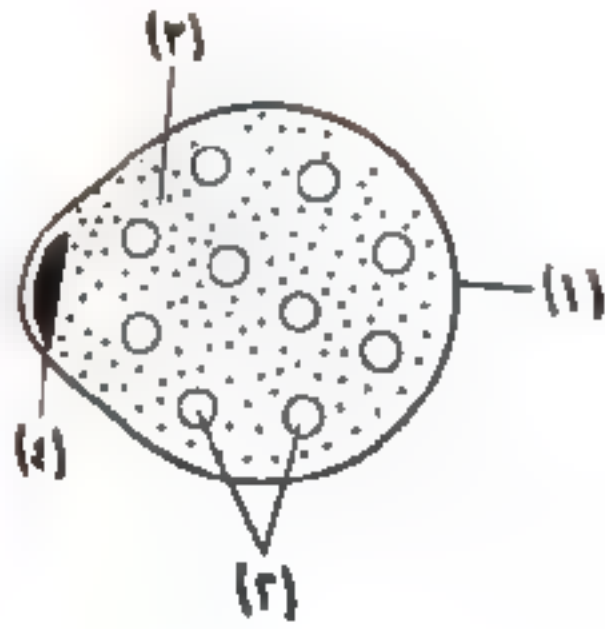
(ز) عدد المناطق شبه المضيئة في الإنقباض التام = صفر

اختر الإجابة الصحيحة لكل مما يأتي:

- (١) أي مما يلي ينطبق على عضلات الجهاز العضلي.....
 أ- كل العضلات الهيكلية لا إرادية
 ب- كل العضلات المخططة إرادية
 ج- كل العضلات الإرادية مخططة
 د- كل العضلات اللاإرادية غير مخططة
- (٢) نوع من العضلات يتحكم في الحركة الصادرة عن المفاصل المتحركة في الجسم.....
 أ- العضلات الملساء
 ب- العضلات الهيكلية
 ج- العضلات القلبية
 د- العضلات اللاإرادية
- (٣) كل ليف عضلي هيكلي عبارة عن خلية مفردة بها نواة واحدة ، و هي مخططة بأشرطة فاتحة و أخرى داكنة.
 أ- العبارتان صحيحتان
 ب- العبارة الأولى صحيحة و الثانية خاطئة
 ج- العبارتان خاطئتان
 د- العبارة الأولى خاطئة و الثانية صحيحة
- (٤) أي من التالي يعبر عن مكونات النسيج العضلي مرتبه من الأصغر للأكبر ؟
 أ- اللييفة العضلية / اللييفة العضلية / القطع العضلية
 ب- القطع العضلية / اللييفة العضلية / اللييفة العضلية
 ج- القطع العضلية / اللييفة العضلية / اللييفة العضلية
 د- اللييفة العضلية / القطع العضلية / اللييفة العضلية
- (٥) أي مما يأتي تتحكم فيه العضلات الهيكلية؟
 أ- حركة العين
 ب- انقباض الأوعية الدموية
 ج- نبض القلب
 د- الحركة الدودية للأمعاء
- (٦) الشكل المقابل يمثل عضلة هيكلية افحصه جيدا ثم اجب عما يأتي



- أولاً: يتكون التركيب (س) من نسيج.....
 أ- طلائي
 ب- عصبي
 ج- عضلي
 د- ضام
- ثانياً: الساركولوما هو غشاء خلوي يحيط بالتركيب.....
 أ- (٢) فقط
 ب- (٣) فقط
 ج- (١) ، (٢) معا
 د- (٢) ، (٣) معا



(٧) الشكل المقابل يمثل قطاع عرضي في ليفة عضلية.
افحصه جيداً ثم اختر ما تدل عليه الأرقام من (١) : (٤)

أ-	(١)	(٢)	(٣)	(٤)
	ساركوليمما	ساركوبلازم	خيوط بروتينية	نواة
ب-	(١)	(٢)	(٣)	(٤)
	ساركوبلازم	خيوط بروتينية	ساركوليمما	نواة
ج-	(١)	(٢)	(٣)	(٤)
	ساركوبلازم	خيوط بروتينية	نواة	ساركوليمما
د-	(١)	(٢)	(٣)	(٤)
	ساركوليمما	خيوط بروتينية	ساركوبلازم	نواة

(٨) عدد اللييفات العضلية التي توجد في عشرة ألياف عضلية يتراوح بين

- أ (١٠ - ٢٠) ب (١٠٠٠ - ٢٠٠٠)
ج (١٠٠٠٠ - ٢٠٠٠٠) د (١٠٠٠٠٠ - ٢٠٠٠٠٠)

(٩) أي من الألياف العضلية التالية عديدة الأنوية.

- أ- الليفة العضلية الهيكلية ب- الليفة العضلية الملساء
ج- الليفة العضلية القلبية د- جميع ما سبق

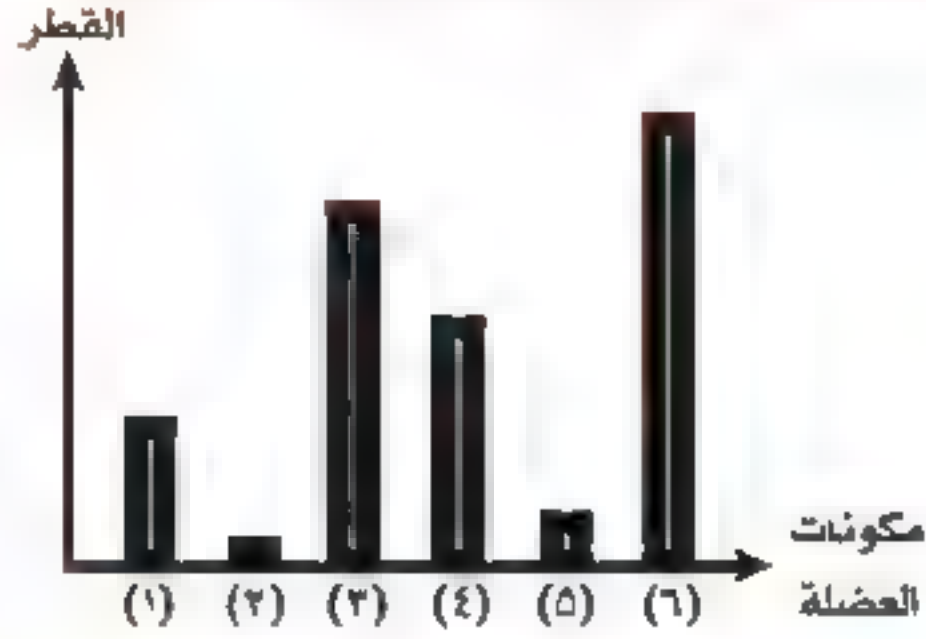
(١٠) العضلات التي لا تحتوي على قطع عضلية هي عضلات

- أ- بطن الساق ب- الفخذ
ج- القلب د- جدر الأوعية الدموية

(١١) ليفة عضلية تحتوي على (٢٠) خط (Z) فيكون عدد القطع العضلية في هذه اللييفة العضلية هو ...

- أ ٢٠ ب ٢١
ج ١٩ د ٢٢

١٢) الشكل البياني المقابل يمثل العضلة الهيكلية و مكوناتها، افحصه جيدا ثم أجب عما يأتي
أولا: الليفة العضلية يمثلها رقم



أ- (١) ب- (٢)

ج- (٣) د- (٤)

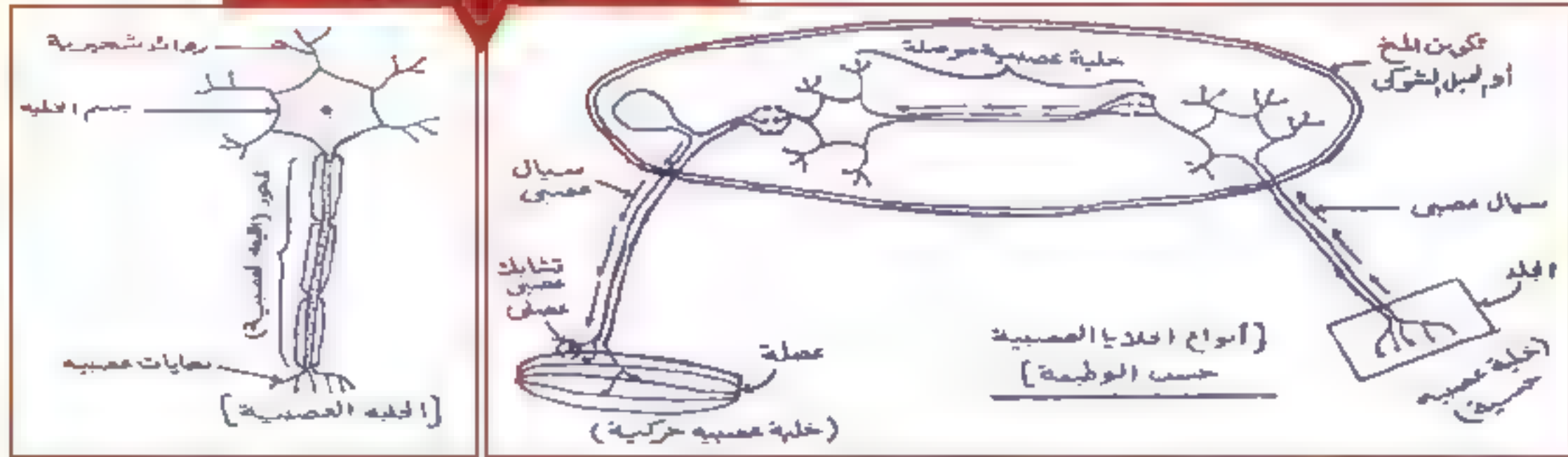
ثانياً: خيوط الميوسين يمثلها رقم

أ- (٢) ب- (٣)

ج- (٤) د- (٥)

الانماط العصبية

هذا الشكل للتوضيح فقط

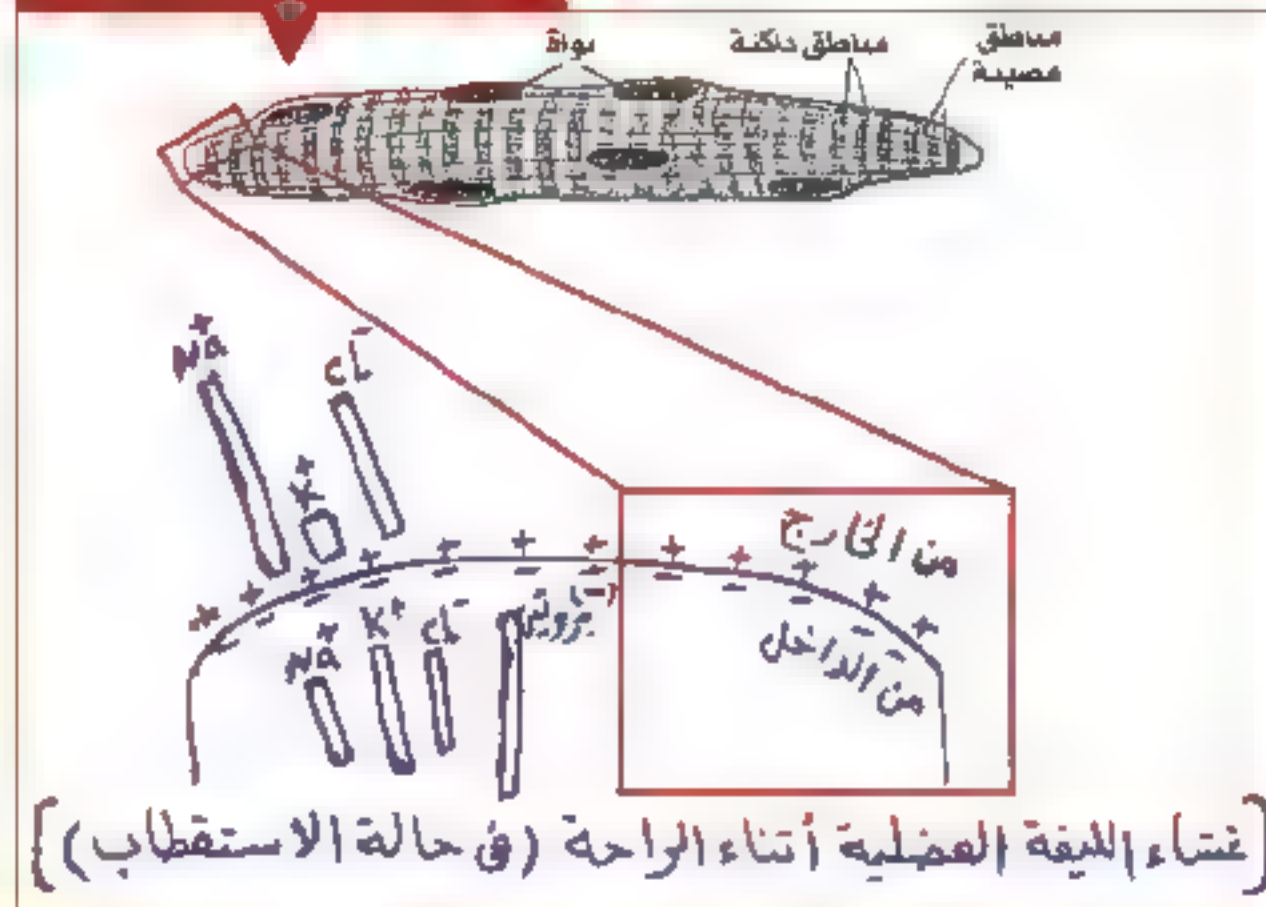


- كيفية انتقال السائل العصبى إلى العضلة الهيكلية:

١) حالة الراحة: غشاء الليفة العضلية الهيكلية يكون مستقطب.

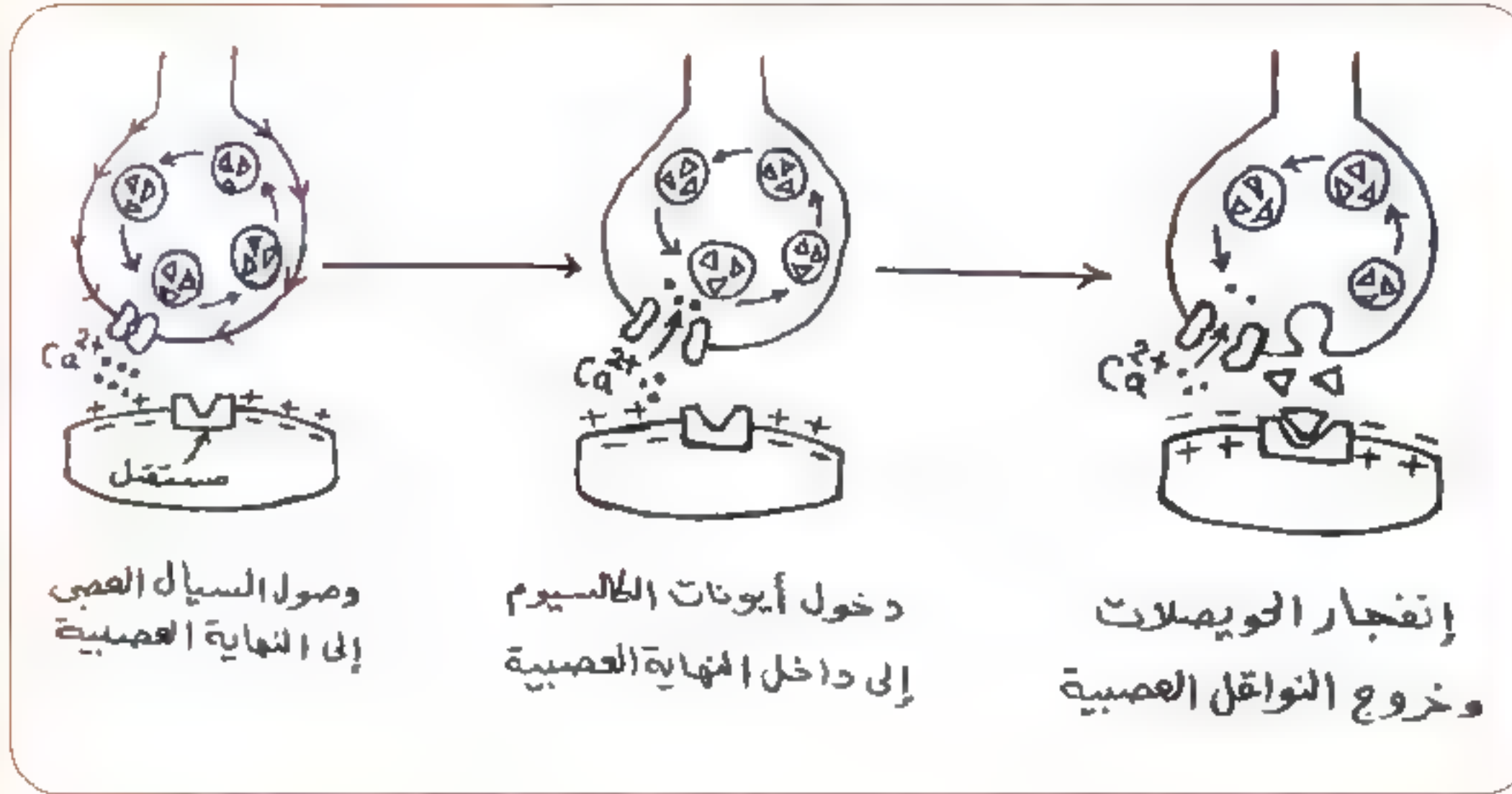
السطح الخارجى له موجب الشحنة و السطح الداخلى سالب.

هذا الشكل للتوضيح فقط



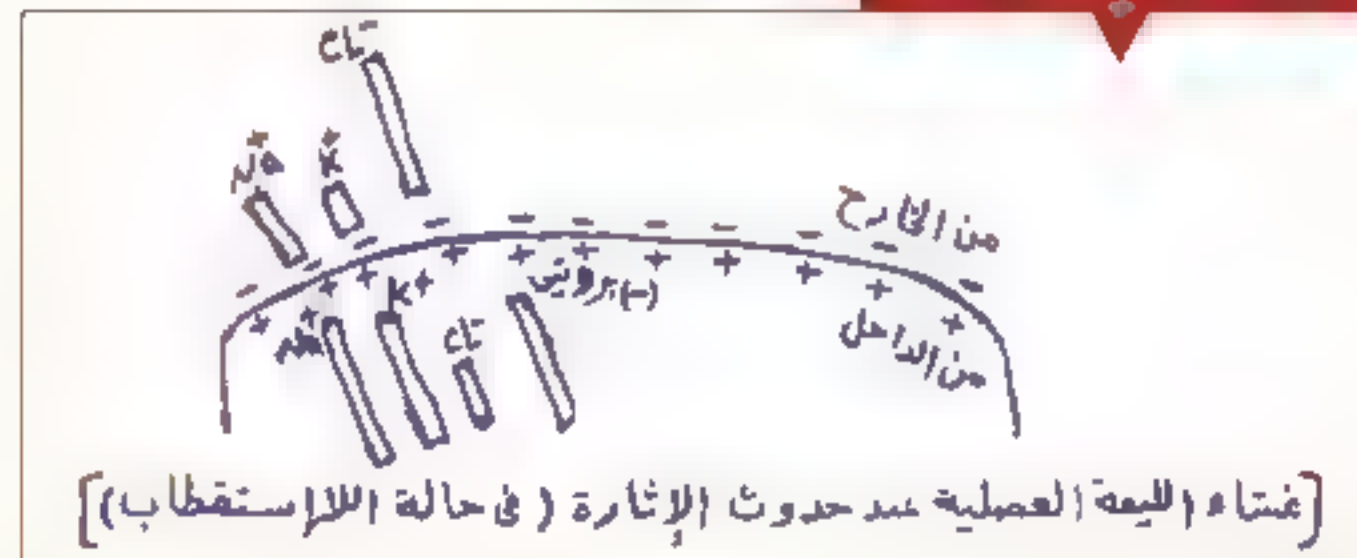
٢) حالة الإثارة:

- المؤثر الذي يسبب انقباض العضلة الإرادية هو وصول السيالات العصبية إليها.
- دور أيونات Ca^{2+} في مناطق التشابك العصبي العضلي:
- هو خروج الأستيل كولين من الحويصلات الموجودة بالنهايات العصبية.



- تأثير وصول الأستيل كولين إلى سطح الليفة العضلية الإرادية:
- يؤدي إلى زيادة نفاذية غشاء الخلية لأيونات الصوديوم فتدخل إلى الداخل مما يؤدي إلى تلاشي فرق الجهد و انعكاسه وهذا يؤدي إلى انقباض العضلة.

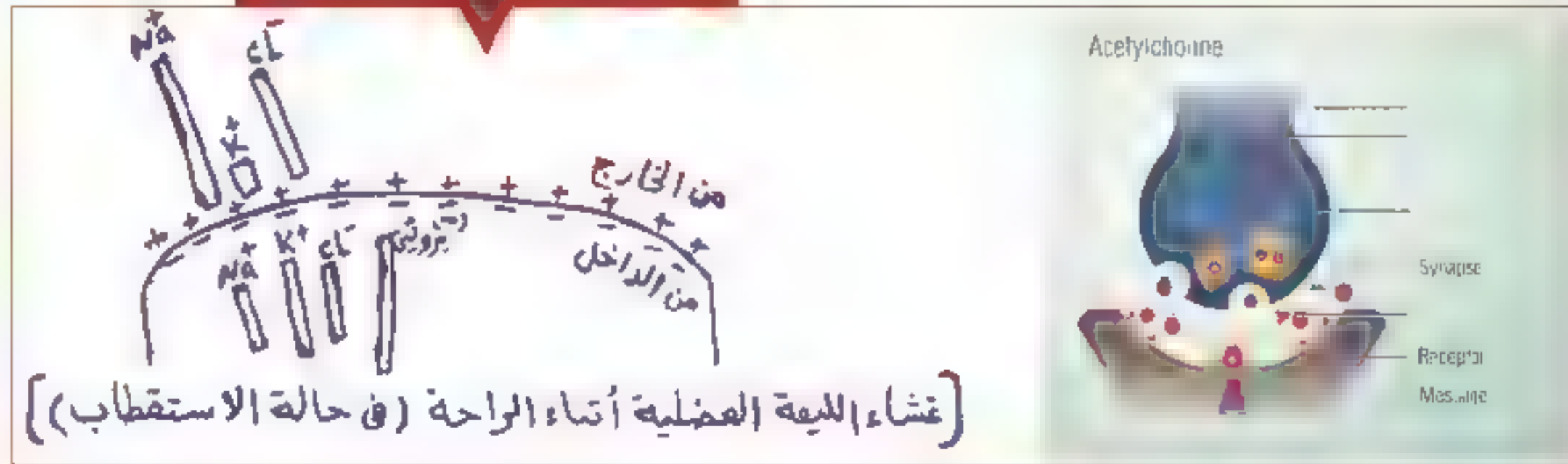
شكل التوضيح فقط



(٣) العودة لوضع الراحة:

إنزيم كولين إسترز يوجد في مناطق الإتصال العصبي العضلي ، يعمل على تحطيم الأستيل كولين إلى كولين و حامض خليك فيبطل عمله ويعود غشاء الليفة العضلية إلى حالة الراحة.

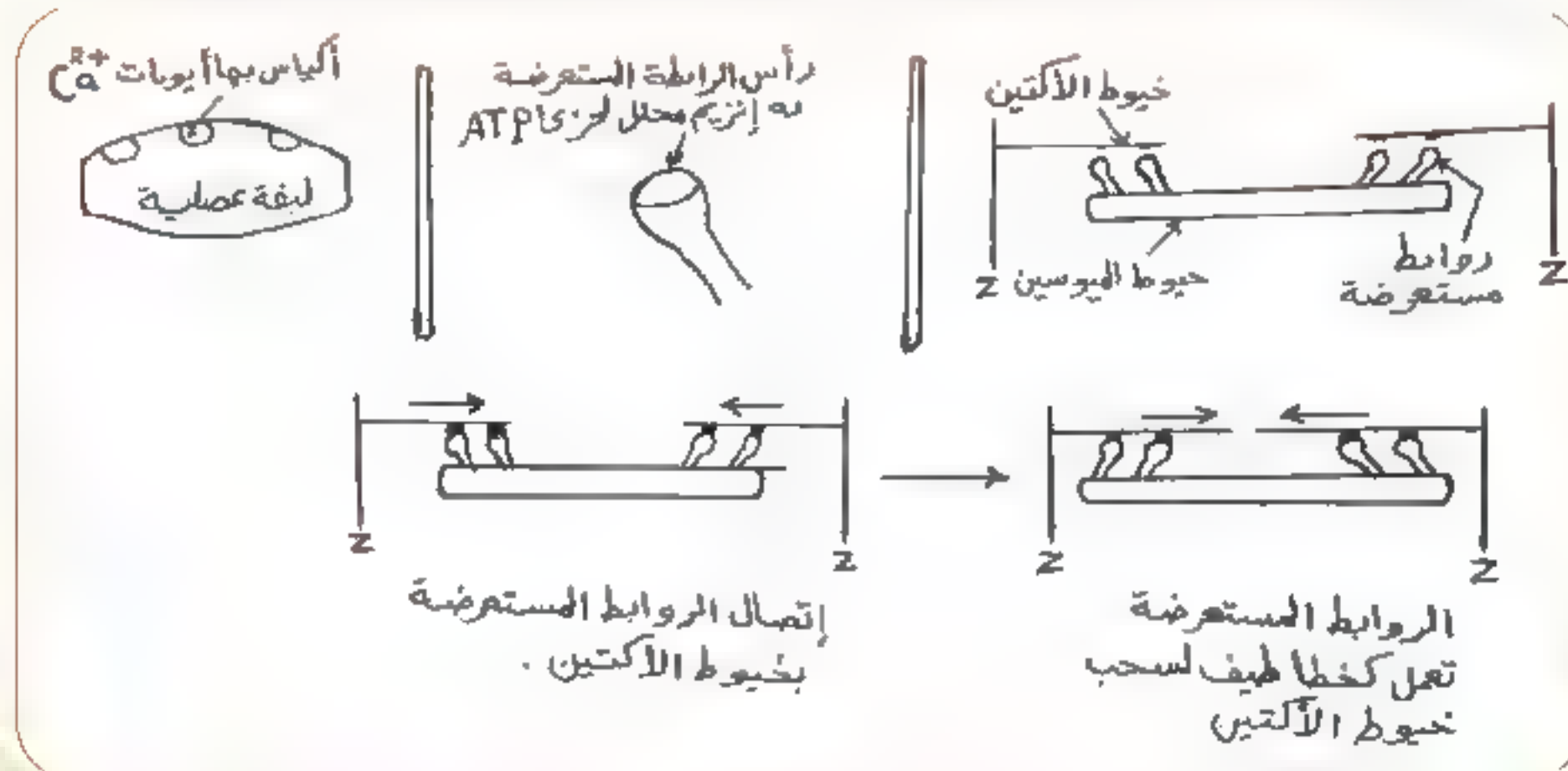
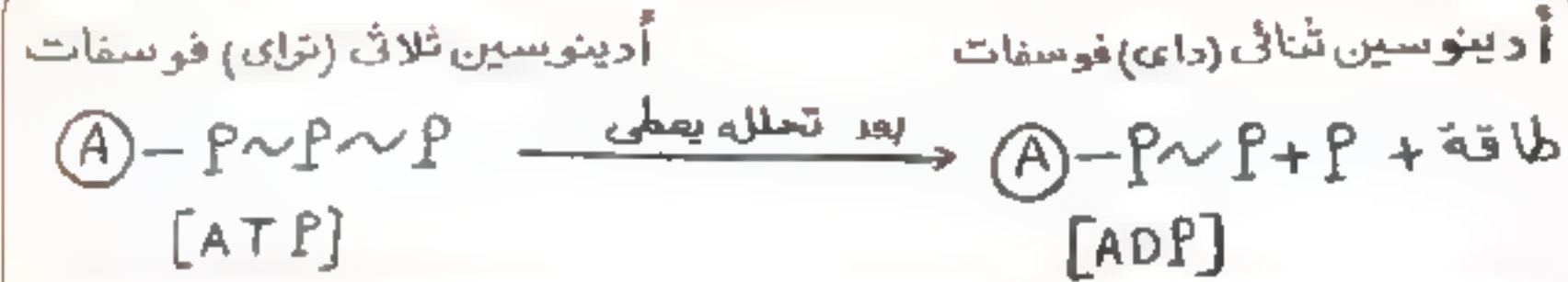
هذا الشكل للتوضيح فقط



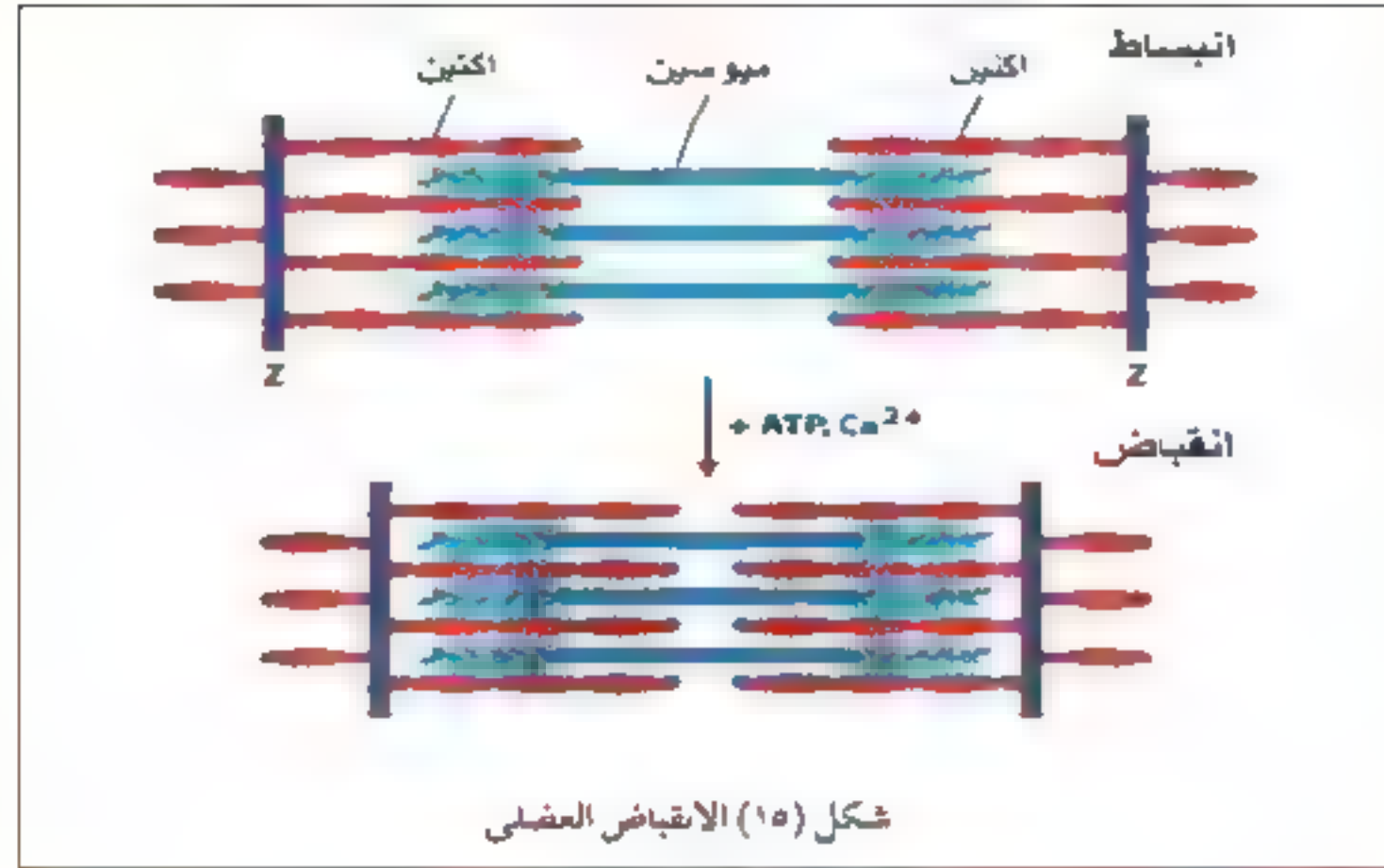
[غشاء الليفة العضلية أثناء الراحة (في حالة الاستقطاب)]

نظريات آلية الإنقباض العضلي

(١) تعتبر هذه النظرية أصح النظريات لتفسير آلية الإنقباض العضلي لأنها تعتمد على التركيب المجهرى الدقيق لألياف العضلات. إذ أن كل ليفة عضلية تتكون من ليفيات. وكل ليفة تتكون من خيوط الأكتين و خيوط الميوسين.



- (٢) دور أيونات Ca^{2+} في الليفة العضلية: تساعد في تكوين الروابط المستعرضة التي تمتد من خيوط الميوسين لكي تتصل بخيوط الأكتين
- (٣) دور الروابط المستعرضة: تعمل كخطاطيف فبمساعدة الطاقة المخزنة في جزيئات ATP تسحب مجموعات الأكتين المتجاورة تجاه بعضها البعض. فتتقارب خطوط (Z) من بعضها.



- (٤) أثر زوال المنبه: تبتعد الروابط المستعرضة عن الأكتين، تتباعد خطوط (Z) عن بعضها فتنبسط العضلة.
- (٥) دور جزيئات ATP: عمليتي اتصال الروابط المستعرضة بخيوط الأكتين عند الإنقباض و انفصالها عنها عند الانبساط يحتاج إلى الطاقة المخزنة في ATP.

لاحظ الإستنتاجات الآتية:

- التغيرات التي تحدث عند إنقباض العضلة الهيكلية
- ١- المناطق المضئئة: يقل طولها بسبب تقارب خيوط الأكتين من بعضها البعض
 - ٢- المناطق شبه المضئئة: يقل طولها بشدة وقد تختفي عند الإنقباض الشديد
 - ٣- المناطق الداكنة: لا يتغير طولها لعدم حدوث تغير في طول خيوط الميوسين

اختر الإجابة الصحيحة لكل مما يأتي:

(١) الأيونات التي تزيد نفاذيتها في حالة وصول السائل العصبي للييفة العضلية هي أيونات

أ- الصوديوم. ب- البوتاسيوم. ج- الكالسيوم. د- الحديد.

(٢) تنقبض العضلات الهيكلية أثناء مرحلة

أ- الاستقطاب. ب- إزالة الاستقطاب وانعكاسه.

ج- إعادة الاستقطاب. د- دخول أيون الكالسيوم.

(٣) تتكون الروابط المستعرضة الممتدة من خيوط الميوسين بمساعدة

أ- أيونات الكالسيوم. ب- مركبات ATP.

ج- أيونات الصوديوم والبوتاسيوم. د- أيونات الكالسيوم وATP.

(٤) لكي تنقبض العضلة الهيكلية يلزم وجود

أ- الجلوكوز والكولين إستيريز. ب- ATP وأيونات الكالسيوم.

ج- ATP والكولين إستيريز. د- الجلوكوز وأيونات الكالسيوم.

(٥) في حالة انقباض العضلة الهيكلية فإنه

أ- يقل طول القطعة العضلية. ب- يقل طول المنطقة المضيئة وشبه المضيئة.

ج- تتقارب الخطوط الداكنة (Z). د- جميع ما سبق.

(٦) أصفر وحدة انقباض في العضلة الهيكلية هي

أ- اللييفة العضلية. ب- اللييفة العضلية.

ج- القطعة العضلية. د- كل ما سبق.

(٧) تعود القطع العضلية إلى طولها الأساسي عند حدوث كل مما يأتي عدا

أ- انقباض العضلة. ب- زوال المنبه.

ج- انبساط العضلة. د- تباعد خطوط (Z).

(٨) لا تستجيب العضلة لأي مؤثر آخر أثناء انقباضها لأنها تكون

أ- في حالة إزالة الاستقطاب وانعكاسه.

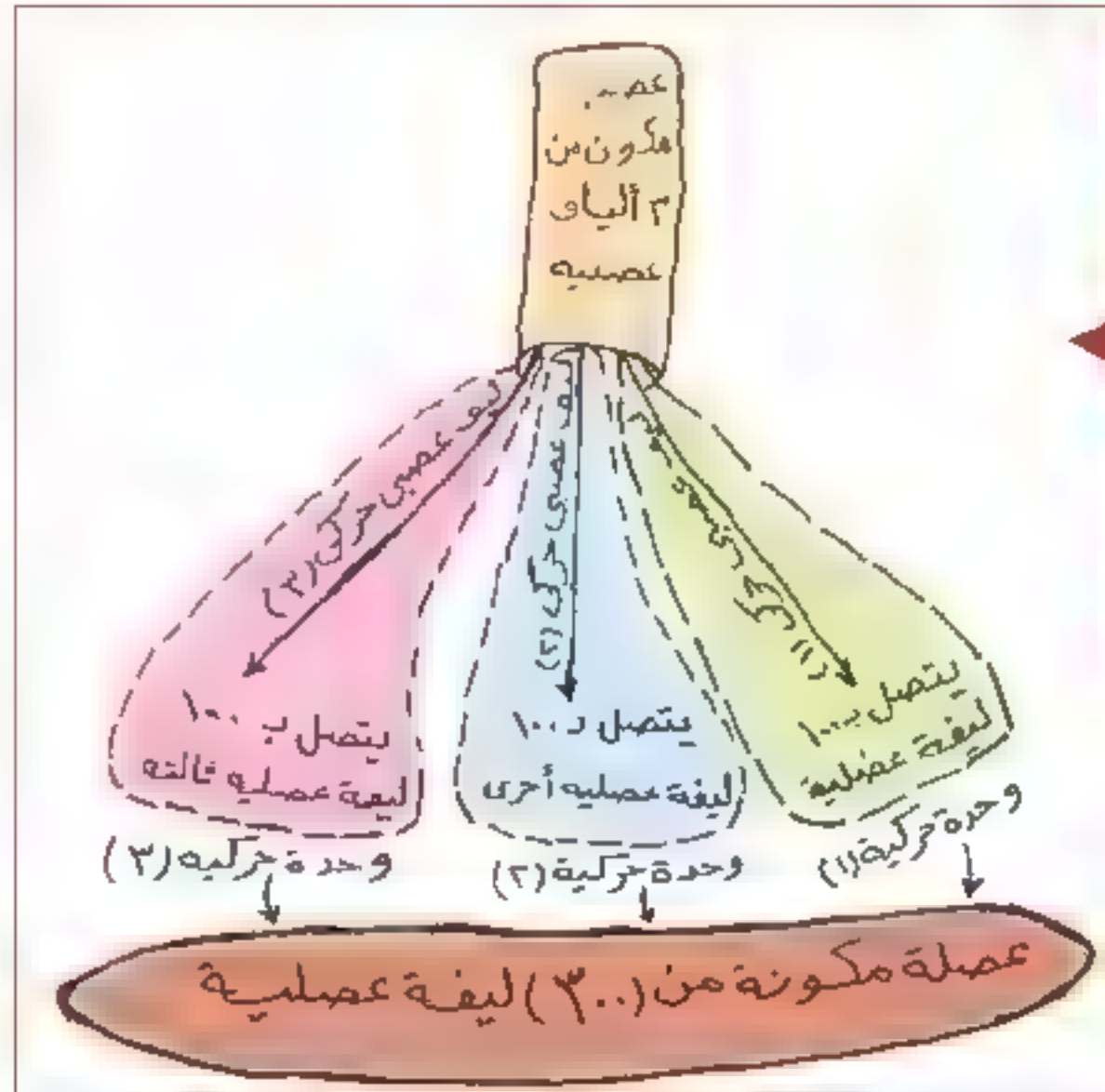
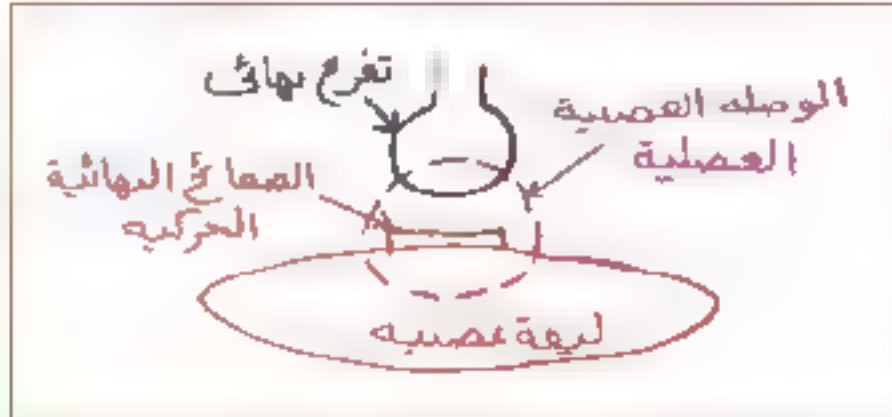
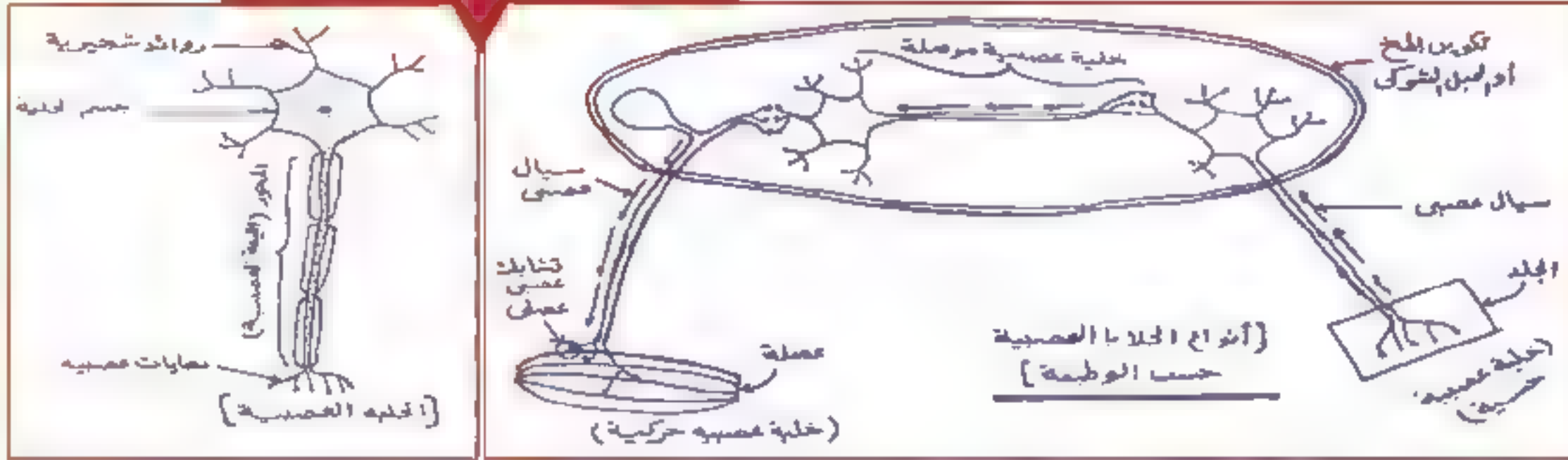
ب- غير قادرة على تكوين ATP.

ج- فقدت أيونات الكالسيوم اللازمة لتكوين الروابط المستعرضة.

د- كل من ب، ج.

الوحدة الحركية

هذا الشكل للتوضيح فقط



هذا الشكل للتوضيح فقط

المقصود بالوحدة الحركية عبارة عن مجموعة من الألياف العضلية و الخلية العصبية التي تغذيها كل ليف عصبي حركي يغذي عدد من الألياف العضلية يتراوح ما بين (٥-١٠٠) المقصود بالصفحة النهائية الحركية: عبارة عن جزء من غشاء الليفة العضلية الذي تتصل به النهاية العصبية

الوحدة الحركية هي الوحدة الوظيفية للعضلة الهيكلية. لماذا؟

لأن إنقباض العضلة ما هو إلا محصلة إنقباض جميع الوحدات الحركية المكونة لهذه العضلة.

لاحظ الإستنتاجات الآتية

- ١- عدد الوحدات الحركية في العضلة = عدد الألياف العصبية التي تغذي هذه العضلة.
- ٢- عدد الوصلات العصبية العضلية في الوحدة الحركية = عدد الألياف العضلية في هذه الوحدة الحركية.
- ٣- للحصول على أقل عدد من الوحدات الحركية في العضلة يتم قسمة عدد الألياف العضلية في هذه العضلة على ١٠٠
- ٥- للحصول على أكبر عدد من الوحدات الحركية في العضلة يتم قسمة عدد الألياف العضلية في هذه العضلة على ٥
- ٦- كل حزمة عضلية واحدة تكون وحدة حركية واحدة أي أن عدد الحزم العضلية في العضلة = عدد الوحدات الحركية في هذه العضلة

اجهاد العضلة

- (١) سبب اجهاد العضلة: هو تراكم حمض اللاكتيك الناتج عن التنفس اللاهوائي أثناء إنقباض العضلة بصورة متتالية وسريعة
- (٢) يتم زوال إجهاد العضلة عن طريق الراحة حيث تصل إلى العضلة كمية كافية من الأكسجين فتقوم بالتنفس الهوائي و إنتاج كمية كبيرة من ATP
- (٣) أسباب الشد العضلي:
 - (أ) تناقص جزيئات ATP في العضلة مما يسبب عدم انفصال الروابط المستعرضة عن خيوط الأكتين
 - (ب) وصول نبضات عصبية غير صحيحة من المخ إلى العضلات وتداخلها مع الأداء الطبيعي للعضلة.

اختر الإجابة الصحيحة لكل مما يأتي:

- (١) تمثل الصفائح النهائية الحركية
 - أ- جزء من التفرعات النهائية للخلية العصبية
 - ب- جزء من محور الخلية العصبية
 - ج- جزء من غشاء الليفة العضلية
 - د- موضع اتصال تفرع نهائي لليف العصبي بغشاء الخلية العضلية
- (٢) أكبر وحدة انقباض في العضلة الإرادية
 - أ- الليفة العضلية.
 - ب- اللييفة العضلية.
 - ج- القطعة العضلية.
 - د- الوحدة الحركية.
- (٣) أكبر عدد من الوحدات الحركية التي تكونها (١٠٠) ليفة عضلية هو
 - أ- ١
 - ب- ٥
 - ج- ٢٠
 - د- ١٠٠
- (٤) ينتج عن الإجهاد العضلي الشديد ما يلي.....
 - أ- استمرار ارتباط الأكتين بالميوسين.
 - ب- الشد العضلي.
 - ج- قد يؤدي إلى تمزق العضلات.
 - د- كل ما سبق.
- (٥) من أسباب الشد العضلي.....
 - أ- نفاذ ATP.
 - ب- نقص الأكسجين.
 - ج- وصول النبضات العصبية غير الصحيحة.
 - د- جميع ما سبق.

قناة ↓

العباقره ٣ث

رابط القناة علي تطبيق Telegram ↓

@OW_Sec3



واجب على الصامه في النبات

إختر الإجابة الصحيحة لكل مما يأتي:

- ١) الدعامة تفقدها بعض النباتات بسبب ارتفاع درجة حرارة الجو.
 أ- التركيبية
 ج- الترسيبية
 ب- الفسيولوجية
 د- أ و ب
- ٢) تتولد قوة شد عالية داخل الفجوات العصارية في الخلايا النباتية بسبب
 أ- زيادة تركيز الذائبات
 ج- ترسيب اللجنين
 ب- زيادة كمية الماء
 د- ترسيب السليوز
- ٣) من مقومات الدعامة في النبات
 أ- الخلايا البارانشيمية
 ج- الخلايا الإسكلرنشيمية
 ب- الخلايا الكولنشيمية
 د- جميع ما سبق
- ٤) تتميز الخلايا بوجود مادة اللجنين
 أ- الليفية
 ج- الإسكلرنشيمية
 ب- الحجرية
 د- جميع ما سبق
- ٥) المادة التي تلعب دوراً مشتركاً بين الدعامة التركيبية والدعامة الفسيولوجية هي
 أ- السليوز
 ج- الكيوتين
 ب- اللجنين
 د- جميع ما سبق
- ٦) مادة السيوبرين تعتبر ترسيب
 أ- داخلي
 ج- خارجي لخلايا داخلية
 ب- خارجي
 د- داخلي لخلايا خارجية
- ٧) مادة الكيوتين تعتبر ترسيب
 أ- داخلي لخلايا داخلية
 ج- داخلي لخلايا خارجية
 ب- خارجي لخلايا خارجية
 د- خارجي لخلايا داخلية

والعلم على الصرامة في الإنسان

اختر الإجابة الصحيحة لكل مما يأتي:

(١) يبلغ مجموع عظام فقرات العمود الفقري في الإنسان فقرة

أ- ٢٢ ب- ٢٣ ج- ٢٠ د- ٢٦

(٢) لا يوجد نتوءات مفصلية في معظم الفقرات....

أ- العنقية ب- القطنية ج- الظهرية د- العجزية

(٣) بالانتقال من الفقرات العجزية للفقرات العصبية.....

أ- يزداد الحجم ويقل العدد ب- يزداد العدد و يقل الحجم ج- يزداد كلا من الحجم و العدد د- يقل كلا من الحجم و العدد

(٤) أول فقرة تواجه تجويف البطن هي الفقرة رقم

أ ١٨ ب ١٩ ج ٢٠ د ٢١

(٥) يتصل أزواج من الضلوع بعظمة القص اتصالا مباشرا

أ ٤ ب ٧ ج ١٠ د ١٢

(٦) عدد العظام التي تتصل بعظمة القص.....

أ- ٤ ب- ٢٢ ج- ٢٠ د- ٢٤

(٧) الفقرة (١) في الشكل نوعها ورقمها في العمود الفقري



أ- ظهرية / ١٠

ب- قطنية / ٤

ج- قطنية / ٢٣

د- عجزية / ٢٥

(٨) عدد أزواج النتوءات المزدوجة في الفقرة العظمية

أ- ١ ب- ٢ ج- ٣ د- ٤

(٩) الفقرة رقم ١٢ بالعمود الفقري يتصل بها الضلع رقم.....

أ- ٥ ب- ٨ ج- ١٠ د- ١١

(١٠) أصغر العظام التالية حجما هي

أ- الزند ب- الفخذ ج- الكعبرة د- القصبة

١١) يتصل النتوءان المفصليان الأماميان للفقرة رقم (٢١) بالنتوئين.....

أ- المفصليين الخلفيين للفقرة رقم (٢٢)

ب- المفصليين الخلفيين للفقرة رقم (٢٠)

ج- المفصليين الأماميين للفقرة رقم (٢٢)

د- المفصليين الأماميين للفقرة رقم (٢٠)

١٢) أي العبارات الآتية غير صحيحة؟

أ- عدد تجاويف الهيكل الطرفي = ٦

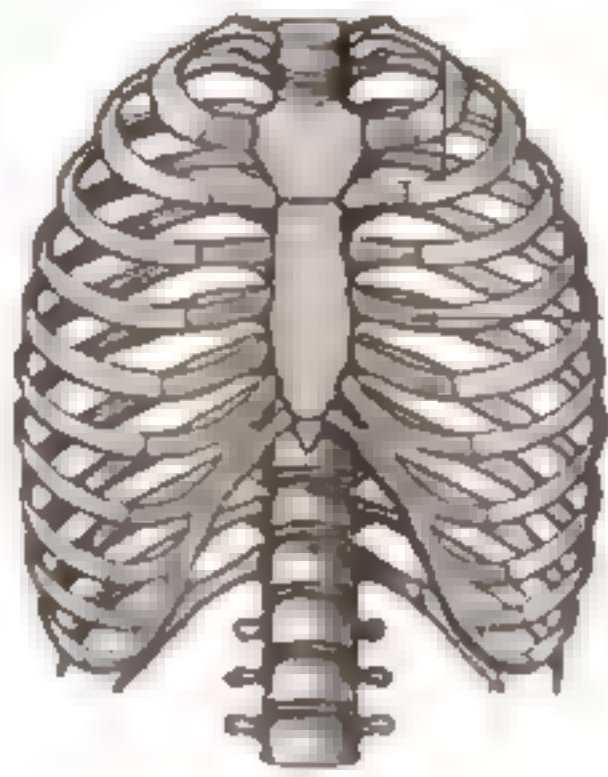
ب- عدد تجاويف الطرفين العلويين = ٢

ج- عدد تجاويف الطرفين السفليين = ٢

د- عدد تجاويف الحزام الحوضي = ٢

١٣) إدرس الشكل المقابل جيدا ثم أجب :

- عدد عظام هذا الشكل هو



أ ٢٥

ب ٣٧

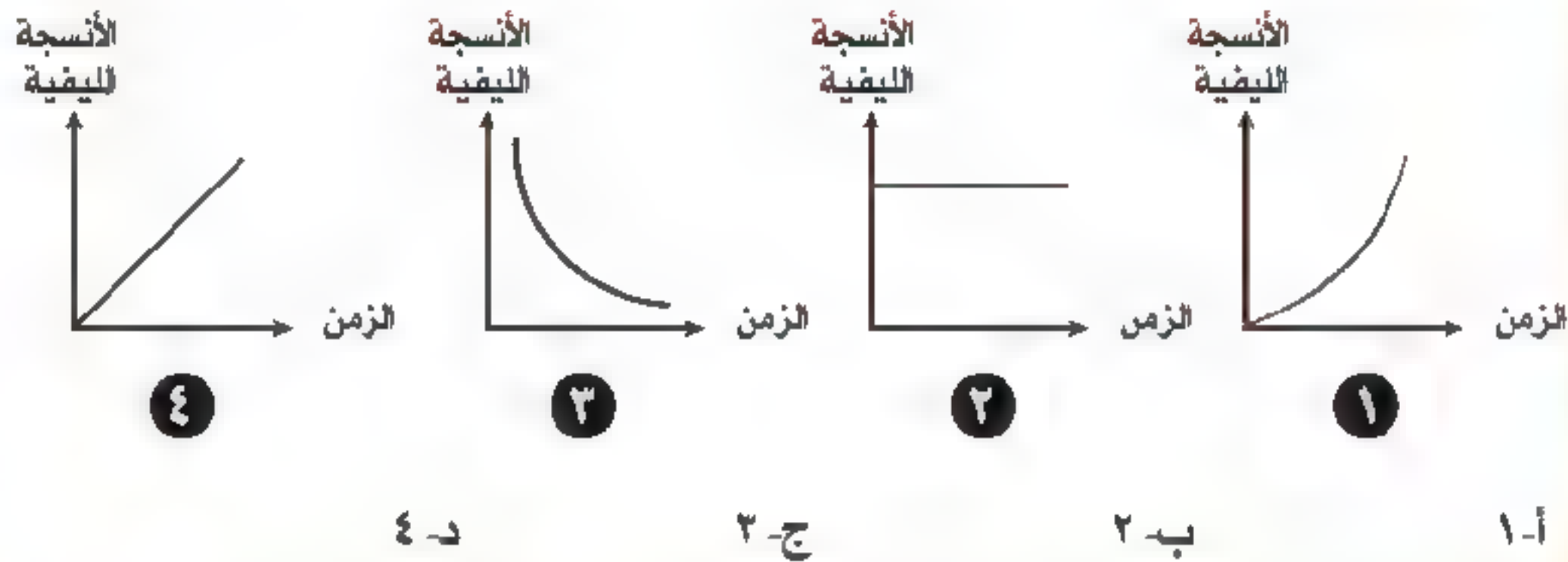
ج ٤٠

د ٤٢

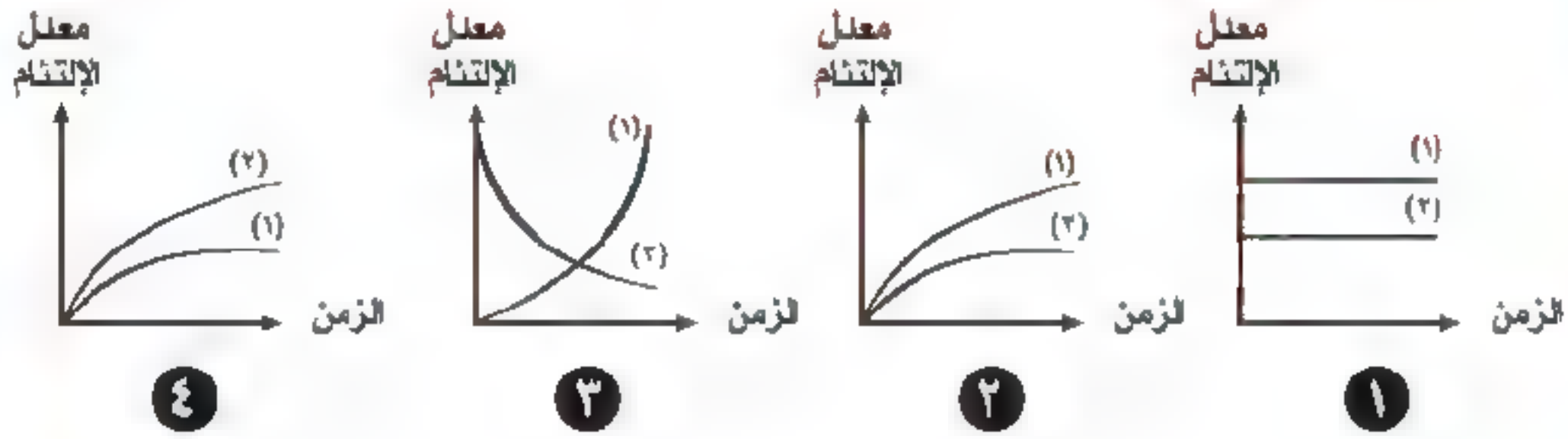
واحد عشر العضاريف والمفاصل والأربطة والأوتار

إختر الإجابة الصحيحة لكل مما يأتي:

- (١) آخر الغضاريف في العمود الفقري يوجد بين الفقرات.....
 أ- ٢٣ و ٢٤
 ب- ٢٢ و ٢٣
 ج- ٢١ و ٢٢
 د- ٢٤ و ٢٥
- (٢) مفصل..... تتميز أربطته بأنها طويلة
 أ- الفخذ
 ب- الركبة
 ج- الكوع
 د- جميع ما سبق
- (٣) تشبه عظمة العضد عظمة الفخذ في تكوين..... في الجهة السفلية لكل منهما
 أ- مفاصل عديمة الحركة
 ب- مفاصل محدودة الحركة
 ج- مفاصل واسعة الحركة
 د- مفاصل غضروفية
- (٤) كل المفاصل التالية تحتاج إلى أربطة عدا المفاصل.....
 أ- الليفية
 ب- الغضروفية
 ج- الزلالية واسعة الحركة
 د- الزلالية محدودة الحركة
- (٥) تتشابه الأوتار مع الأربطة في كل مما يلي ما عدا أنها.....
 أ- قوية ومتينة
 ب- تتكون من نسيج ضام
 ج- على درجة عالية من المرونة
 د- تتصل بالعظام
- (٦) أى الأشكال البيانية التالية توضح العلاقة بين نسبة الأنسجة الليفية في عظام الجمجمة والزمن.



(٧) أي من الأشكال البيانية التالية تعبر عن العلاقة الصحيحة بين معدل إلتئام كل من الجزء السفلي المدبب لعظمة القص (١) والضلع العائم (٢) على الترتيب إثر التعرض لصدمة خارجية قوية؟



٤

٣

٢

١

د- ٤

ج- ٢

ب- ٢

أ- ١

(٨) العظمة التي لا تحتاج إلى أربطة عند اتصالها بعظام أخرى هي.....

أ الفك السفلي ب العضد ج الترقوة د الفخذ

(٩) أي الأربطة التالية إذا حدث به تمزق لا يؤثر على ارتباط الفخذ بالقصبة؟

أ- الرباط الصليبي الامامي ب- الرباط الصليبي الخلفي

ج- الرباط الوسطي د- الرباط الجانبي

(١٠) أي التراكيب الآتية يحصل على غذائه بطريقتين؟

أ الترقوة ب القص ج لوح الكتف د الحرقفة

(١١) المفصل الفخذي أكثر تثبيتاً من المفصل الكتفي ، لأن التجويف الحقي أكثر عمقا من التجويف الأروحي

أ- العبارتان صحيحتان و بينهما علاقة

ب- العبارتان صحيحتان وليس بينهما علاقة

ج- العبارة الأولى صحيحة و العبارة الثانية خطأ

د- العبارة الأولى خطأ و العبارة الثانية صحيحة

(١٢) الغضاريف نسيج ضام خالي من الأوعية الدموية ، و توجد في الجسم لكي تعمل فقط على حماية العظام من التآكل.

أ العبارتان صحيحتان

ب- العبارة الأولى صحيحة و العبارة الثانية خطأ

ج العبارة الأولى خطأ و العبارة الثانية صحيحة

د- العبارتان خاطئتان

واجب على الحركة في النبات

اختر الإجابة الصحيحة لكل مما يأتي:

- (١) حركة تحدث في بعض النباتات و ترتبط بالضوء
 - أ- الانتحاء
 - ب- الدورانية للسيتوبلازم
 - ج- اليقظة و النوم
 - د- جميع ما سبق
- (٢) من أمثلة الحركات التي تحدث في نبات المستحية
 - أ- اللمس و النوم
 - ب- الانتحاء
 - ج- الدورانية للسيتوبلازم
 - د- جميع ما سبق
- (٣) أي أنواع الحركات الآتية هي الأكثر شيوعاً في النباتات ؟
 - أ- حركة اللمس
 - ب- حركة الشد
 - ج- حركة النوم و اليقظة
 - د- الانتحاء و الحركة الدورانية للسيتوبلازم
- (٤) من خلال دراستك للحركة في النبات هذا العام.

فإن عدد أنواع الحركة التي يمكن أن تحدث في نبات النرجس هو

 - أ ٢
 - ب ٣
 - ج ٤
 - د ٥
- (٥) تعتبر هي الدعامة التي ترتبط بها الجذور الشادة
 - أ- الأجزاء الهوائية
 - ب- التربة
 - ج- الفجوات العصارية
 - د- السيوبرين في الخلايا الفلينية
- (٦) أي من الحركات التالية في النباتات ليست لها علاقة بالتغير في مستوى الأوكسينات؟
 - أ- حركة المحلاق حول الدعامة
 - ب- حركة النوم و اليقظة
 - ج- حركة جذر النبات نحو الماء
 - د- حركة الساق نحو الضوء
- (٧) يختلف نبات المستحية عن بعض البقوليات باستجابته
 - أ- لللمس
 - ب- للضوء و الظلام
 - ج- لليقظة و النوم
 - د- للانتحاء
- (٨) تهدف عملية الشد في النبات إلى سحب
 - أ- الأوراق
 - ب- الجذور
 - ج- السيقان
 - د- الجذور و السيقان

واجب على تركيب العضلة الهيكلية

اختر الإجابة الصحيحة لكل مما يأتي:

(١) إذا كان عدد المناطق الداكنة (A) في اللييفة العضلية تسعة مناطق فإن عدد المناطق المضيئة الكاملة (I) هو

أ- سبعة ب- ثمانية ج- تسعة د- عشرة

(٢) الألياف العضلية التي تظهر بشكل متجانس هي

أ- الملساء ب- القلبية ج- الهيكلية د- أوج معا

(٣) الألياف العضلية التي لا يلزمها دعامة عند الحركة هي

أ- الملساء ب- القلبية ج- الهيكلية د- أوب معا

(٤) تتشابه عضلات العضد مع عضلات الأوعية الدموية في

أ- التخطيط ب- الإرادة و التحكم

ج- خيطية الشكل د- ينتمو لأكثر العضلات شيوعا في الجسم

(٥) لليفة عضلية تتكون من ٨ قطع عضلية. فأي العبارات التالية غير صحيحة؟

أ- عدد المناطق المضيئة غير الكاملة = ٢

ب- عدد المناطق المضيئة الكاملة = ٩

ج- عدد خطوط Z = ٩

د- عدد المناطق شبه المضيئة = ٨

(٦) لليفة عضلية تتكون من ١٢ قطعة عضلية ، يكون عدد المناطق شبه المضيئة أثناء الإنقباض الشديد.....

أ صفر ب ١١ ج ١٢ د ١٣

(٧) كتلة اللييفة العضلية يمكن أن تكون من كتلة اللييفة العضلية

أ- $\frac{1}{100}$ ب- $\frac{3}{783}$ ج- $\frac{1}{1200}$ د- $\frac{5}{4500}$

(٨) أي التراكيب التالية لا يوجد في قطعة عضلية واحدة؟

أ- منطقة داكنة ب- منطقة شبه مضيئة

ج- منطقة مضيئة كاملة د- منطقة مضيئة غير كاملة

- ٩) المنطقة من نهاية خيوط الميوسين إلى بداية خيوط الميوسين التالية في القطعة العضلية المجاورة تمثل.....
- أ- المنطقة المضيئة ب- المنطقة الداكنة
- ج- المنطقة شبه المضيئة د- منطقة تخلو من أي خطوط داكنة
- ١٠) عند فحص خلية عضلية تحت الميكروسكوب. ما الذي يؤكد أنها خلية عضلية هيكلية؟
- أ- وجود مناطق داكنة ومناطق مضيئة
- ب- وجود العديد من الأنوية
- ج- وجود نواة واحدة
- د- غياب المناطق الداكنة و المضيئة

قناة ↓

العباقرة ٣ث

رابط القناة علي تطبيق Telegram ↓

@OW_Sec3



واحدة على الانقباض العضلي

اختر الإجابة الصحيحة لكل مما يأتي:

(١) الدور الأساسي لمادة الأستيل كولين على غشاء الليفة العضلية هو.....

- أ- يتسبب في تكوين فرق جهد كهربى لغشاء الخلية
- ب- يتسبب في زيادة إستقطاب غشاء الخلية
- ج- يزيد من نفاذية غشاء الخلية لأيونات الصوديوم
- د- جميع ما سبق

(٢) لكي تنقبض و تنبسط العضلة الهيكلية بشكل سليم يلزم وجود.....

- ١- ATP
- ب- كالسيوم
- ج- كولين إستريز
- د- جميع ما سبق
- (٣) عند تقلص (انقباض) الليفة العضلية فإن المنطقة التي تحتوي على يمكن أن تختفي

- أ- خيوط الميوسين فقط
- ب- خيوط الأكتين
- ج- خيوط الميوسين و الأكتين
- د- الخط الداكن (Z)

(٤) ماذا يحدث إذا تعرض شخص لمادة سامة ترتبط بمستقبلات النواقل العصبية في غشاء الليفة العضلية؟

- أ- لن تتولد سيالات عصبية
- ب- تنقبض العضلات و تنبسط بصورة طبيعية
- ج- يعاني الشخص من الشد العضلي
- د- لن تنقبض العضلات

(٥) تتعدد وظائفها في الإنقباض العضلي

- أ- أيونات الكالسيوم
- ب- أيونات الصوديوم
- ج- أيونات البوتاسيوم
- د- جميع ما سبق

(٦) في أي مرحلة من الانقباض العضلي ترتبط خيوط الأكتين بالروابط المستعرضة

- أ- الراحة.
- ب- الاستقطاب.
- ج- إزالة الاستقطاب.
- د- استعادة الاستقطاب.

- (٧) تحتاج العضلة إلى الطاقة المخزنة في جزيئات ATP لحدوث كل مما يأتي عدا
- أ- اتصال الروابط المستعرضة بخيوط الأكتين.
 - ب- فصل الروابط المستعرضة عن خيوط الأكتين.
 - ج- الانقباض والانبساط.
 - د- تكوين الروابط المستعرضة.
- (٨) قارن هكسلي بين ليفة عضلية في حالة انقباض في حالة انبساط.
- أ- مخططة - بأخرى ملساء.
 - ب- ملساء - بأخرى ملساء.
 - ج- مخططة - بأخرى مخططة.
 - د- ملساء - بأخرى مخططة.
- (٩) عند حدوث الانقباض العضلي يتم شد وسحب خيوط الأكتين نحو
- أ- منتصف القطعة العضلية.
 - ب- مركز المنطقة الداكنة.
 - ج- وسط المنطقة شبه المضيئة.
 - د- جميع ما سبق.
- (١٠) ما يتم شده وسحبه من خيوط الاكتين الداخلية من المنطقة (A) يدخل إلى
- أ المنطقة الداكنة.
 - ب المنطقة H.
 - ج- المنطقة I.
 - د- جميع ما سبق.
- (١١) لا يحدث الانبساط العضلي إلا في وجود إنزيم الكولين استيريز لا يحدث الانبساط العضلي في غياب ATP
- أ- العبارتان صحيحتان.
 - ب- العبارة الأولى صحيحة - والثانية خطأ.
 - ج- العبارتان خاطئتان.
 - د- العبارة الأولى خطأ - والثانية صحيحة.

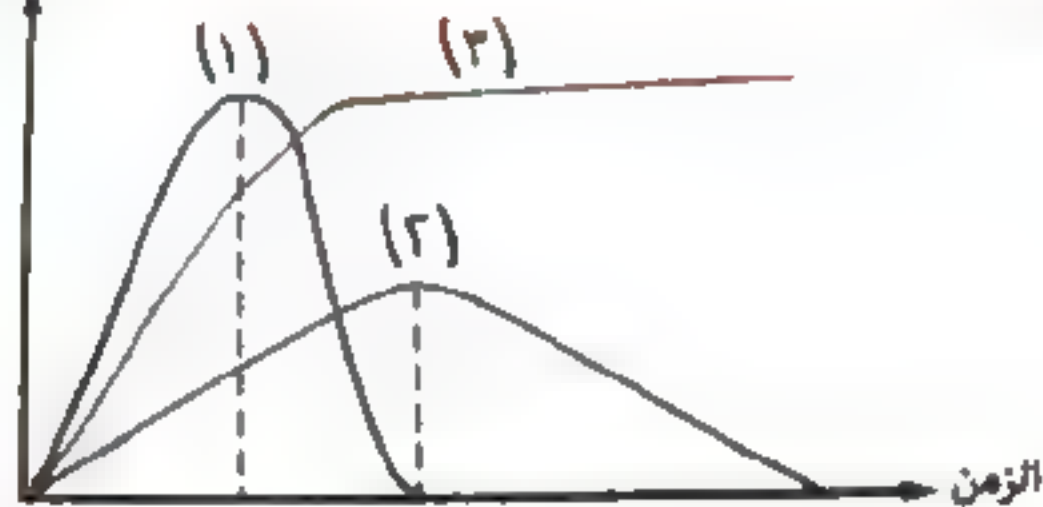
واحد على الوحدة الحركية + إجهاد العضلة

اختر الإجابة الصحيحة لكل مما يأتي:

- (١) أقل عدد من الوصلات العصبية العضلية التي يمكن أن تصنعها الوحدة الحركية هو
 أ- ١٠ ب- ٢٠ ج- ٣٠ د- لا توجد إجابة صحيحة
- (٢) أقل عدد من الوحدات الحركية التي تكونها (١٥٠) ليفة عضلية هو
 أ- ١,٥ ب- ٢ ج- ٣٠ د- ١٥
- (٣) تتصل نهايات الليف العصبي الحركي ب.....
 أ العضلة. ب الألياف العضلية. ج اللييفات العضلية. د جميع ما سبق.
- (٤) يتفرع الليف العصبي الحركي إلى حوالي فرع داخل الحزمة العضلية.
 أ- صفر ب- ٥٠ ج- ١٥٠ د- ٢٠٠
- (٥) لكي تقوم الألياف العصبية بتغذية الألياف العضلية لابد أن تخترق.....
 أ- غشاء الحزمة ثم الساركوليم ب- غشاء الحزمة فقط
 ج- الساركوليم فقط د- الساركوليم ثم غشاء الحزمة
- (٦) الحد الأدنى لعدد الوصلات العصبية العضلية في الوحدة الحركية الواحدة هو
 أ- (٥) وصلات ب- (١٠) وصلات
 ج- (٥٠) وصلة د- (١٠٠) وصلة
- (٧) النسبة التي تصلح لأن تمثل نسبة الألياف العصبية إلى الألياف العضلية على الترتيب في الوحدات الحركية لإحدى العضلات هي
 أ- (٥:١٠٠) ب- (١٠٠:٥)
 ج- (١:٧٠) د- (٢٠٠:٥٠)

(٨) المنحنيات (١)، (٢)، (٣) في الشكل التالي تمثل انقباضات عضلية في أوقات مختلفة لنفس العضلة. فإذا علمت أن المنحنى (١) يمثل الإنقباض العضلي الطبيعي للعضلة.

قوة الانقباض



فإن المنحنى يمثل الشد العصلي

- أ- (٢)
- ب (٣)
- ج (٢)، (٣) معا
- د- لا توجد إجابة صحيحة

أسئلة امتحان الوزارة التجريبي الأول لعام ٢٠٢١

اختر الإجابة الصحيحة لكل مما يأتي:

(١) في تجربة لتوضيح العلاقة بين كمية الماء التي يمتصها النبات من التربة و الكمية التي يفقدها خلال عملية النتح في أوقات مختلفة من اليوم ظهرت النتائج كما بالجدول المرفق.

الوقت	الماء الممتص	الماء المفقود
بداية التجربة	٢٥ سم ^٣	٢٥ سم ^٣
بعد ٣ ساعات	٢٥ سم ^٣	٤٠ سم ^٣
بعد ٩ ساعات	٢٥ سم ^٣	٣٥ سم ^٣
بعد ١٢ ساعة	٢٥ سم ^٣	٢٠ سم ^٣

فسر سبب التغيرات التي حدثت أثناء التجربة.

أ- يستعيد النبات دعامته الفسيولوجية بعد مرور ١٢ ساعة من بداية التجربة

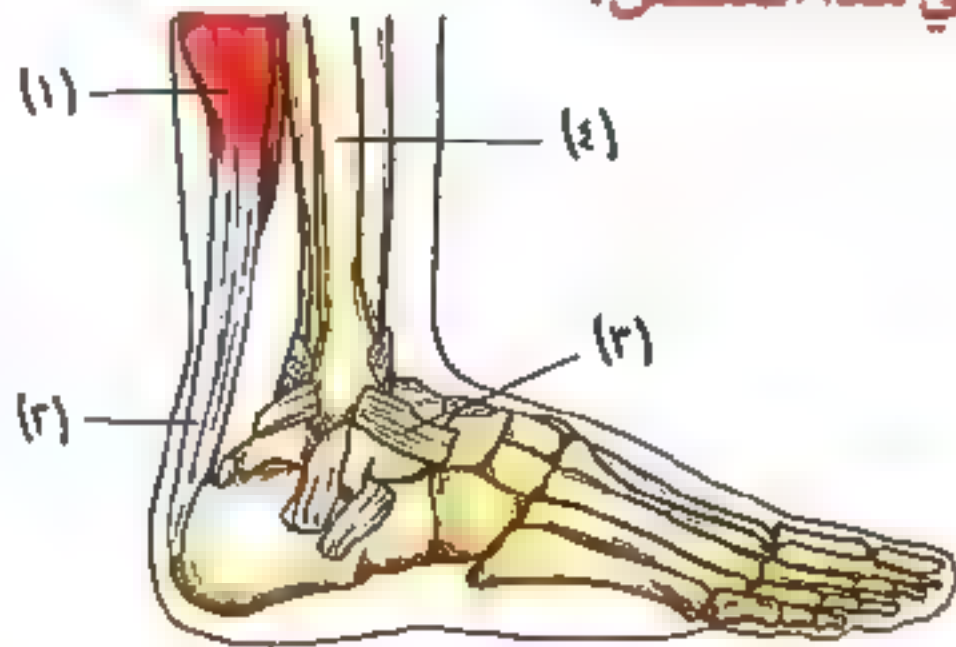
ب- تعرض النبات لذبول دائم بعد مرور ٩ ساعات من بداية التجربة

ج- حدوث تغير في الدعامة التركيبية

د الدعامة الفسيولوجية لا تتأثر أثناء التجربة

(٢) الرسم الذي أمامك يوضح أحد مفاصل جسم الإنسان.

ما التركيب المسئول عن تحديد اتجاه الحركة في هذا المفصل؟



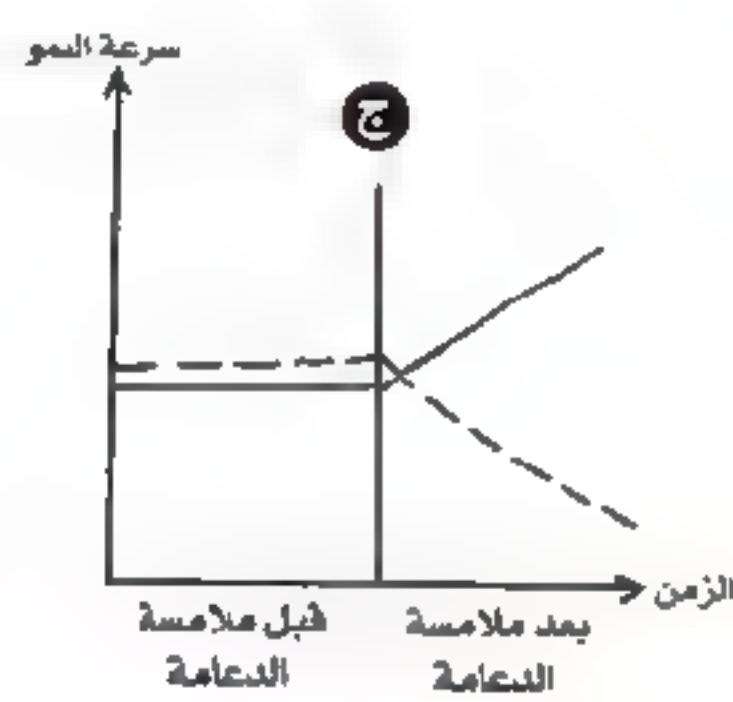
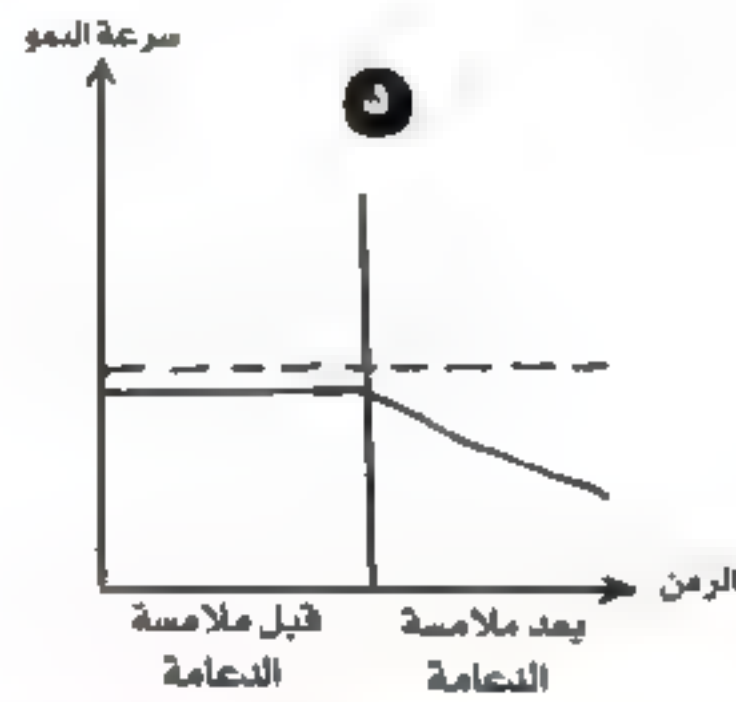
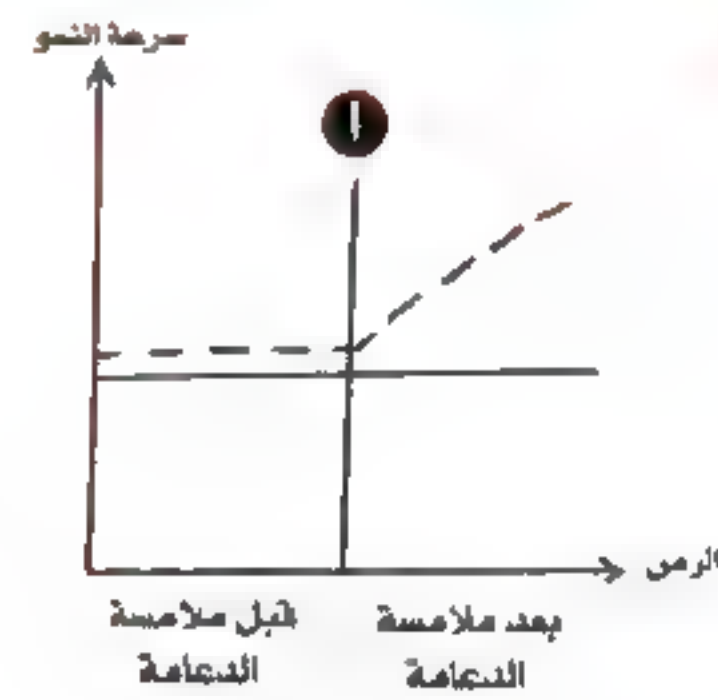
أ- (٢)

ب- (٢)

ج- (١)

د- (٤)

٣) ادرس الرسوم البيانية التي تشير إلى نمو جانبي المحلاق، إذا كان (—) يعبر عن جانب المحلاق الملامس للدعامة و (- - - - -) يعبر عن جانب المحلاق غير الملامس للدعامة، ثم استنتج أي من الرسوم البيانية تمثل نمو جانبي المحلاق إذا لامس دعامة خارجية؟



٤) ادرس الجدول الذي امامك و الذي يوضح كمية الطاقة (ATP) اللازمة للإنقباض الطبيعي لأربعة عضلات مختلفة ثم أجب. ما العضلة التي تحتوي على أكبر عدد من

الوحدات الحركية ؟

العضلة	الطاقة (ATP)
١	٣٨٠
٢	٢٨٠٠
٣	٢٠٠٠
٤	٦٨٠

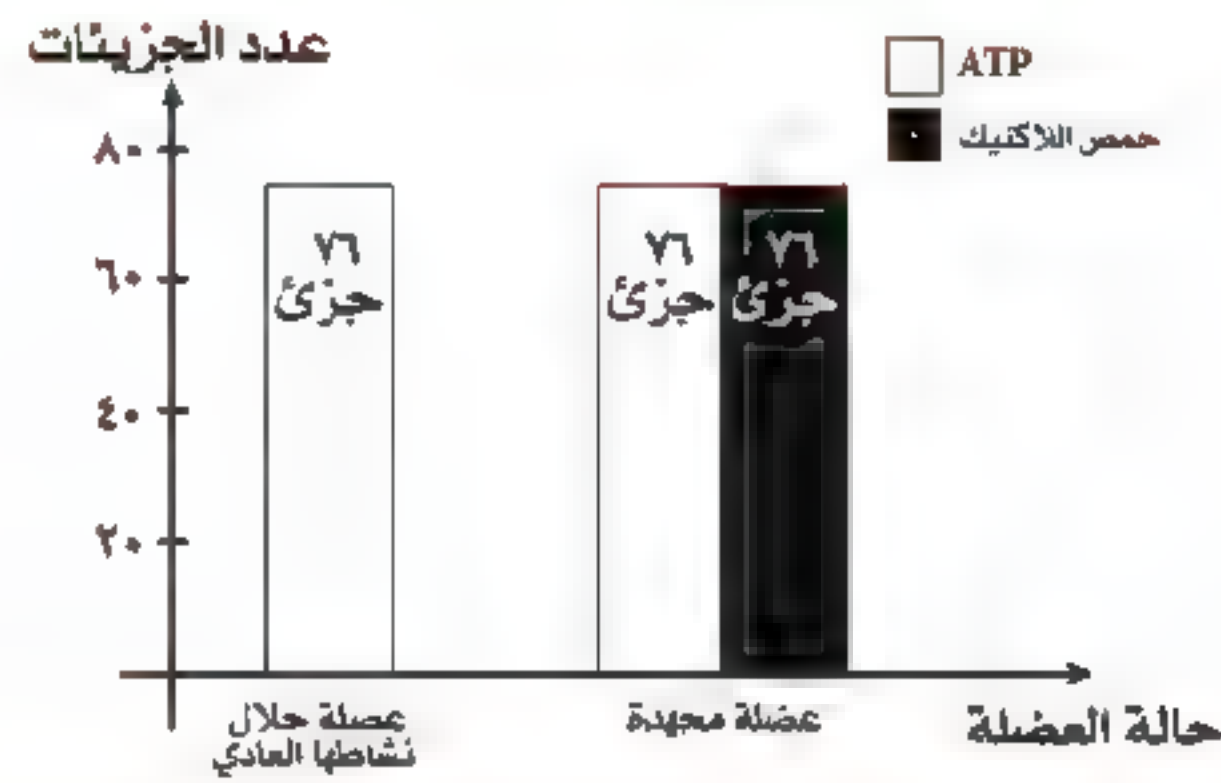
١ ا

ب- ٢

ج- ٣

د ٤

٥) في التنفس الهوائي للعضلة الهيكلية تكون كمية الطاقة التي تنتج من أكسدة جزئ جلوكوز واحد تساوي (٢٨ جزئ ATP) بينما ينتج من جزئ الجلوكوز الواحد في التنفس اللاهوائي جزئين ATP و جزئين حمض لاكتيك الرسم البياني يوضح كمية ATP و كمية حمض اللاكتيك التي يتم إنتاجها أثناء نشاط أحد العضلات الهيكلية.



ما النسبة بين كمية الجلوكوز التي تستهلكها العضلة خلال نشاطها العادي بالمقارنة بالكمية التي تستهلكها العضلة أثناء الإجهاد على الترتيب؟

- أ- ١٩ : ١ ب- ١ : ٢ ج- ١ : ١٩ د- ١ : ١

٦) قانون الكل أو لا شيء هو القانون الذي يحكم انقباض العضلات و هو يعني أن العضلة لا تنقبض إلا إذا كان المثير كافٍ لإثارتها للانقباض، فتنقبض العضلة بأقصى قوة لها، فإذا تعرضت عضلتين متماثلتين لمثيرين كافيين لإثارتها، و لكن المثير الأول قوته ضعف قوة المثير الثاني

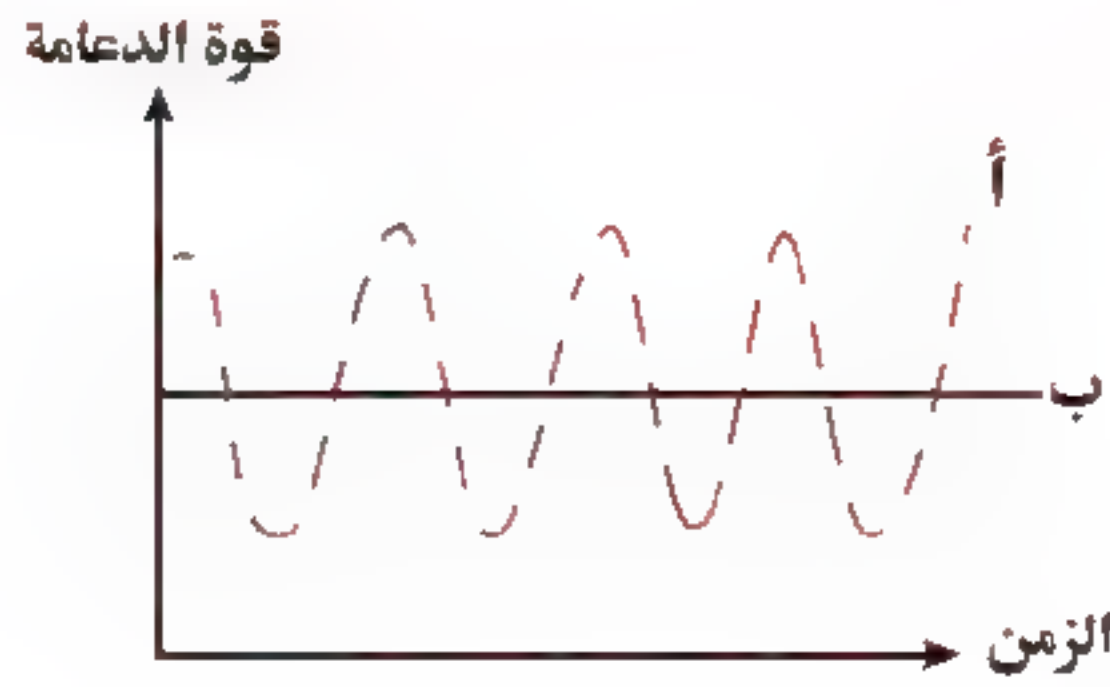
- ما النتيجة المترتبة على هذه الحالة؟

- أ- انقباض العضلتين سيكون بنفس الدرجة
ب- انقباض العضلة الأولى سيكون ضعف انقباض العضلة الثانية
ج- انقباض العضلة الثانية سيكون ضعف انقباض العضلة الأولى
د- تنقبض العضلة الأولى ولا تنقبض العضلة الثانية

أسئلة امتحان الوزارة التجريبي الثاني
لعام ٢٠٢١

اختر الإجابة الصحيحة لكل مما يأتي:

١) ادرس الرسم البياني الذي يوضح قوة نوعين من الدعامة في النبات (أ) و (ب) ، ثم استنتج.



ما الفرق بين الدعامة (أ) و الدعامة (ب)؟

أ الدعامة (أ) تعتمد على ترسيب مواد جديدة على جدار الخلية بينما الدعامة (ب)

تعتمد على وجود ماء بالفجوة

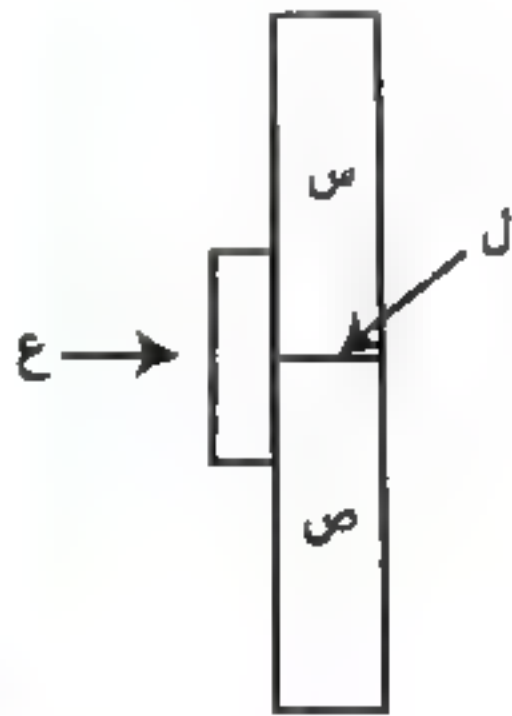
ب- الدعامة (أ) مؤقتة و الدعامة (ب) دائمة

ج- الدعامة (أ) تتناول جدار الخلية فقط

د الدعامة (أ) تعمل على حماية و إكساب الخلايا الصلابة

٢) إذا كان التركيبان (س) و (ص) يتركبان من نفس النسيج

و التركيب (ع) يربط بينهما. ماذا يمثل الرمز (ل) ؟



أ- وتر

ب- رباط

ج- مفصل

د- عضلة

٣) ادرس الرسم البياني الذي يوضح سرعة نمو جانبي محلاق أحد النباتات المتسلقة،



ثم حدد : ما الذي يمكن أن تستنتجه من خلال الرسم البياني؟

أ- المحلاق في مرحلة البحث عن الدعامة

ب- المحلاق ملتف حول الدعامة

ج- لم يجد المحلاق الدعامة المناسبة

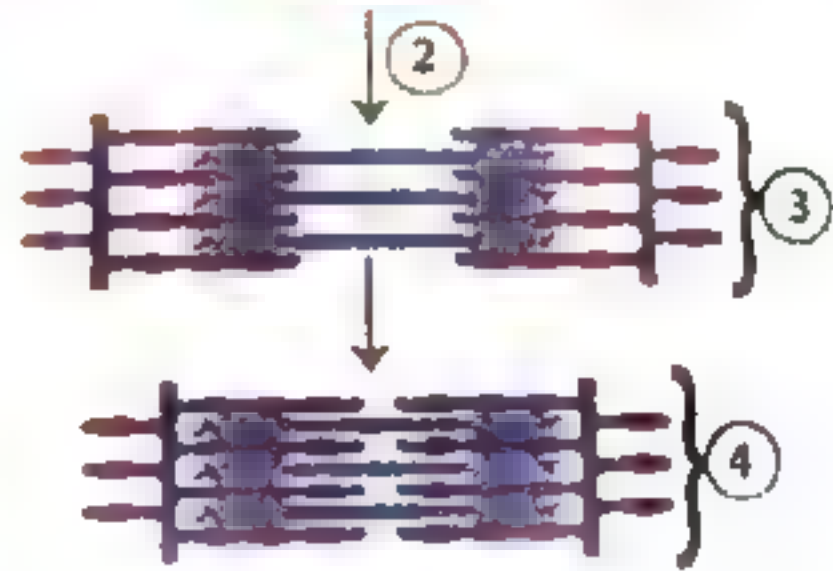
د- النبات ينمو رأسياً لأعلى

٤) الشكل الذي أمامك يمثل تشابك عصبي عضلي.



ادرس الشكل ، ثم أجب: ما الرقم / الأرقام التي تشير

إلى دور أيونات الكالسيوم في الشكل ؟



أ- (١) ، (٤)

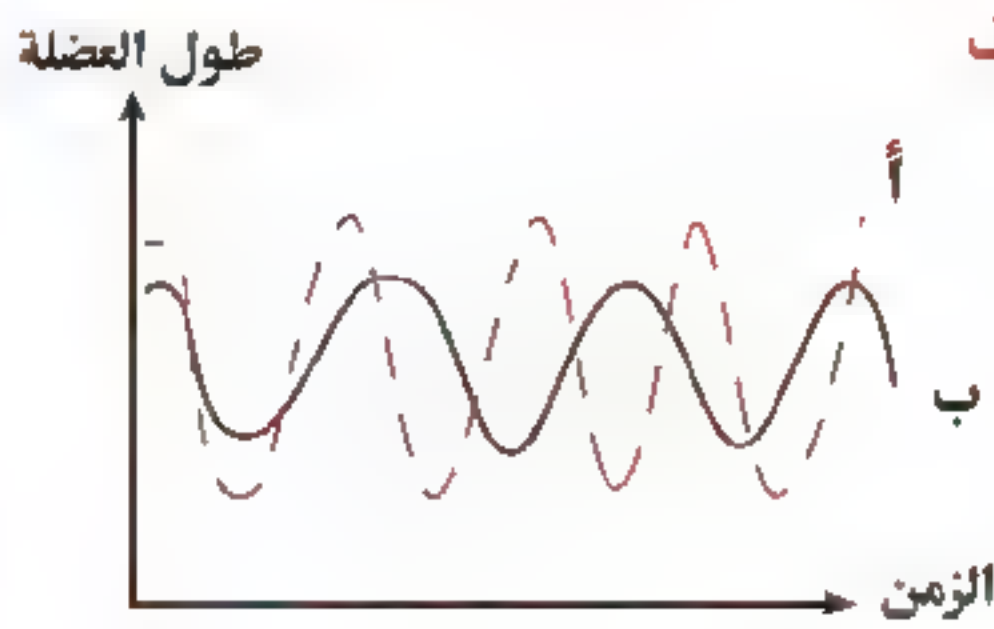
ب- (٣) ، (٤)

ج- (١) فقط

د- (٤) فقط

٥) ادرس الرسم البياني الذي يوضح التغير في طول العضلة التوأمية أثناء المشي لنفس

الشخص حيث يعبر كل من (أ) ، (ب) عن حالتين مختلفتين للعضلة التوأمية.



- ما الذي يمكن توقعه بالنسبة للمسافة التي سوف

يقطعها الشخص في كل حالة ؟

أ- المسافة في الحالة (أ) أقل من الحالة (ب)

ب- المسافة في الحالة (أ) أكبر من الحالة (ب)

ج- تتساوى المسافات في الحالتين (أ) و (ب)

د- لا توجد علاقة بين تغير طول العضلة و المسافة التي يتم قطعها

٦) عند حدوث إتران لشخص ما أثناء التوقف المفاجئ للمترو.

حدد المسئول عن ثبات هذا الشخص؟

أ- انقباض العضلات الملساء ب- انقباض العضلات الإرادية

ج- انبساط العضلات الملساء د- انبساط العضلات القلبية

٧) ماذا يعني أن الوحدة الوظيفية لأحد العضلات مكونة من (٧٥) وحدة تركيبية ؟

أ- الوحدة الحركية مكونة من ٥ : ٧٥ ليفة عضلية

ب- يوجد ٧٥ عصب حركي يغذي الوحدة الحركية

ج- الليف العصبي الحركي يغذي ٧٥ ليفة عضلية

د- عدد النهايات العصبية التي تغذي الوحدة التركيبية الواحدة ٧٥ نهاية

٨) أي مما يلي يدل على حدوث إجهاد لأحد العضلات الهيكلية؟

أ- نقص إستهلاك الجلوكوز الموجود بالدم الذي يغذي العضلة

ب- سرعة أكسدة حمض اللاكتيك المتراكم في العضلة

ج- سرعة إستهلاك الجليكوجين المخزن في العضلة

د- زيادة كمية ATP داخل العضلة

قناة ↓

العباقرة ٣ث

رابط القناة علي تطبيق Telegram ↓

@OW_Sec3



أسئلة امتحان نهاية العام
الدور الاول لعام ٢٠٢١

اختر الإجابة الصحيحة لكل مما يأتي:

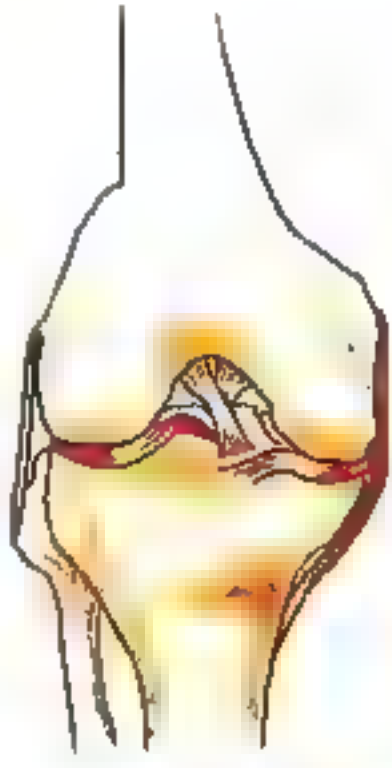
(١) ما الخلايا التي تكسب النبات الدعامة التركيبية و لها دور غير مباشر في حفظ الدعامة الفسيولوجية؟

- أ- خلايا بشرة الورقة
- ب- بارنشيم اللحاء
- ج- الخلايا الحجرية
- د- الألياف

(٢) يعاني شخص ما من ألم شديد في منطقة الفقرات القطنية مما يؤثر على الأعصاب التي تتحكم في حركة الطرف السفلي). ما سبب حالة هذا الشخص؟

- أ- نقص كمية السائل الزلالي بين الفقرات القطنية
- ب- غياب النتوء المفصلي الخلفي
- ج- تآكل الغضروف الموجود بين الفقرات القطنية
- د- نقص كمية الكالسيوم في الفقرات القطنية

(٣) أمامك أحد المفاصل في الإنسان فإذا تم استبدال الأربطة في هذا المفصل بأوتار.



ما الوظيفة التي لن تتحقق في هذا المفصل؟

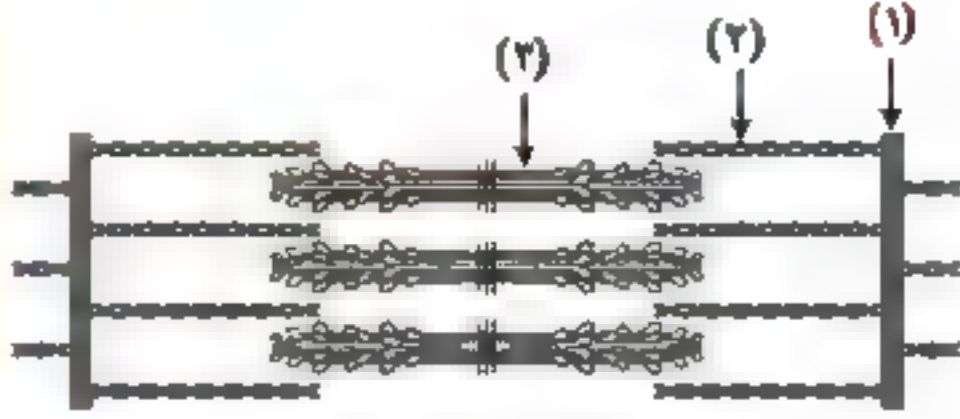
- أ- القدرة على تحريك المفصل
- ب- تقليل احتكاك العظام
- ج- نمو العظام في هذه المنطقة
- د- التحكم في اتجاه حركة المفصل

(٤) الصورة التي أمامك توضح التكامل بين جميع عضلات الجسم عند أداء هذا النوع من النشاط الجسمي، ما العضلات الأكثر احتياجا للطاقة لإتمام هذا النشاط؟



- أ- عضلات الجذع و القدمين
- ب- عضلات بين الضلوع
- ج- عضلات الأذرع و الأكتاف
- د- عضلات الرقبة

٥) الشكل المقابل يوضح تركيب قطعة عضلية في عضلة هيكلية.



ما وجه التشابه بين التركيبين (٢) و (٣)؟

- أ- قدرتهما على الحركة أثناء الإنقباض و الإنبساط
- ب- تواجدهما في جميع أنواع العضلات
- ج- يتרכبان من نفس الوحدة البنائية
- د- قدرتهما على إنتاج وصلات مستعرضة

٦) الرسم المقابل يوضح جزءاً من الطرف العلوي.



ما النتيجة المترتبة على حدوث هذا الكسر؟

- أ- توقف انتقال السائل العصبي للعضلة
- ب- تمزق وتر العضلة
- ج- تمزق رباط المفصل
- د- عدم القدرة على تحريك الساعد

٧) ادرس الرسم البياني المقابل الذي يعبر عن أربعة أفراد تسابقوا في صعود سلم مبنى مكون من خمسة أدوار لعدة مرات و تركيز حمض اللاكتيك المتكون بعضلات الجسم.

أي الأفراد لم يقم بأداء التدريبات الرياضية اللازمة باستمرار قبل المسابقة؟



- أ- (ج)
- ب- (د)
- ج- (أ)
- د- (ب)

العابرة ٣ ث @OW_Sec3

علي تطبيق Telegram

أسئلة امتحان نهاية العام
الدور الثاني لعام ٢٠٢١

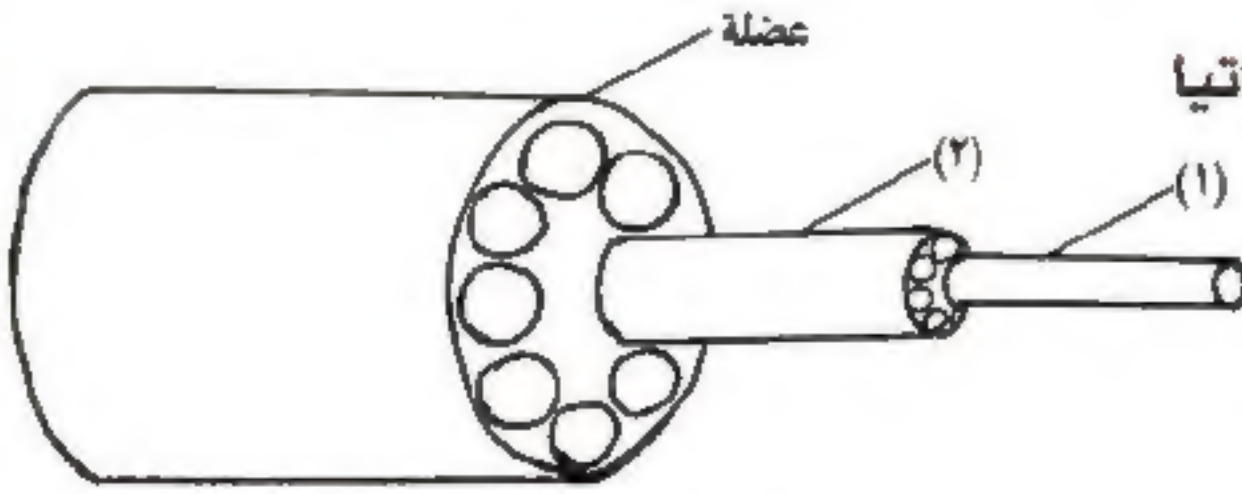
اختر الإجابة الصحيحة لكل مما يأتي:



(١) الشكل المقابل يوضح تركيب القفص الصدري في الإنسان.
استنتج أهمية وجود التركيب رقم (١) (الموجود في نهاية الضلع)؟

- أ- منع تآكل الضلوع
- ب- تكوين مفصل ليفي
- ج- المساعدة في حركة الضلوع
- د- تكوين مفصل زلالي

(٢) الرسم يوضح تركيب إحدى العضلات الهيكلية.

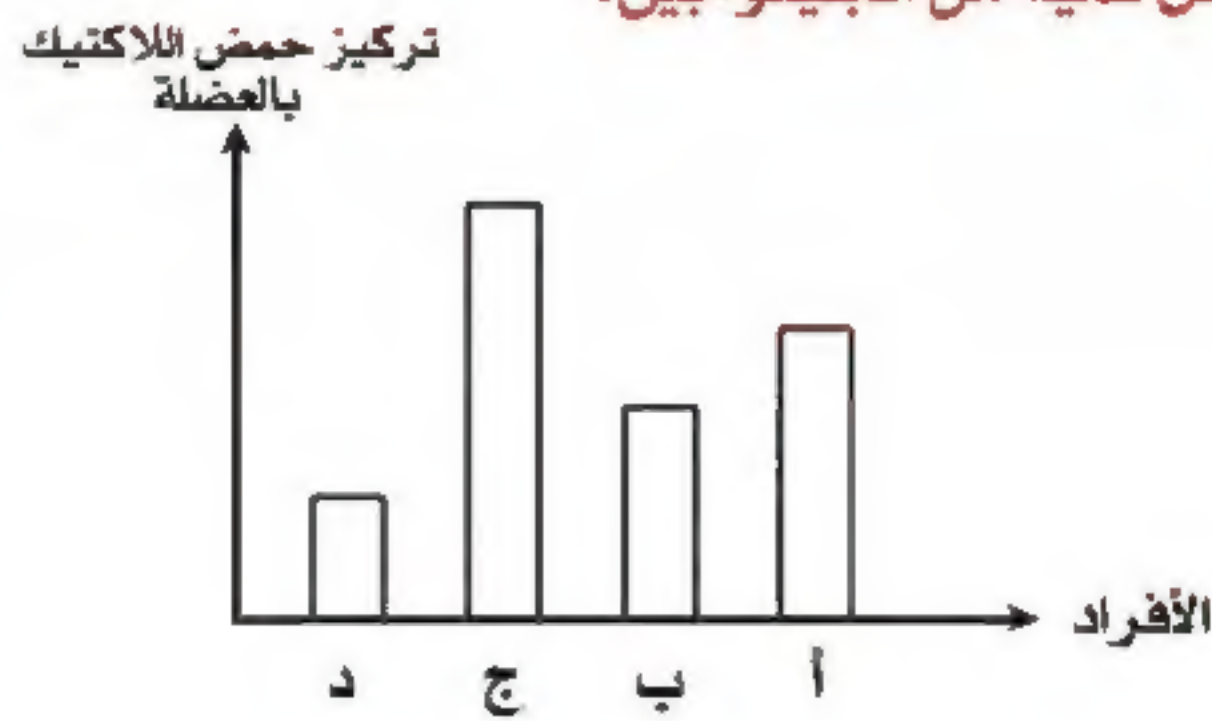


أ- قدرته على الانقباض و الانبساط ذاتيا

- ب- إحاطته بغشاء
- ج- احتواءه على أكثر من نواة
- د- يتكون من بروتينات

(٣) ادرس الرسم البياني الذي يعبر عن تركيز حمض اللاكتيك المتكون بعضلات الجسم

لأربعة أفراد. أي الأفراد يستهلك أقل كمية من الجلوكوزين؟



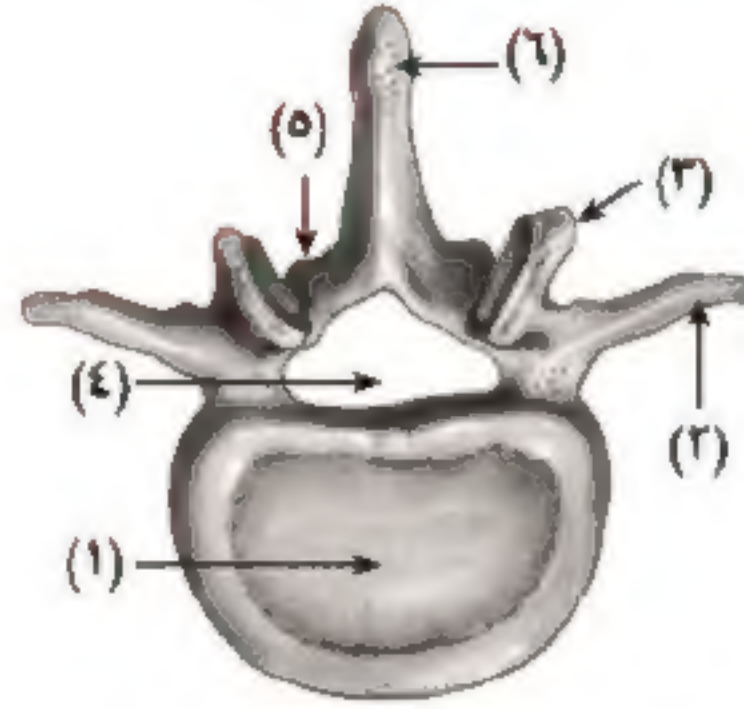
أ- (١)

ب- (ب)

ج- (ج)

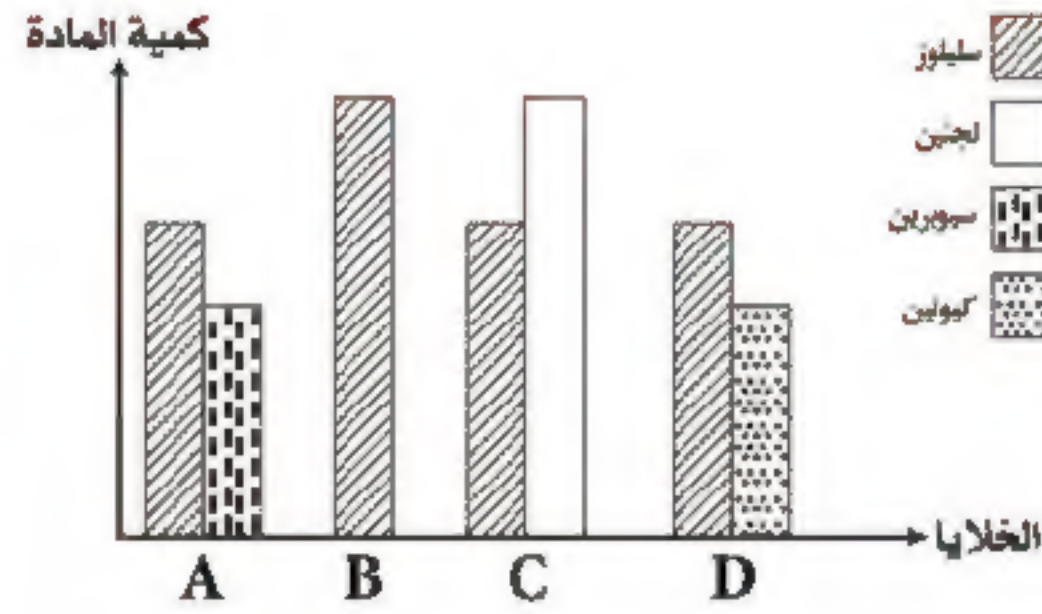
د- (د)

٤) ادرس الشكل الذي أمامك الذي يوضح تركيب الفقرة الأخيرة من الفقرات الظهرية
ثم حدد : ما النتيجة المترتبة على غياب التركيب (٢) ؟



- أ- خلل في التمثيل مع الضلع العائم الثاني
ب- خلل في التمثيل مع الفقرة الأولى من الفقرات القطنية
ج- عدم حماية الحبل الشوكي
د- عدم التمثيل مع الفقرة (٨) من فقرات العمود الفقري
- ٥) ادرس الرسم البياني الذي يوضح كمية المواد الموجودة في جدر بعض الخلايا النباتية

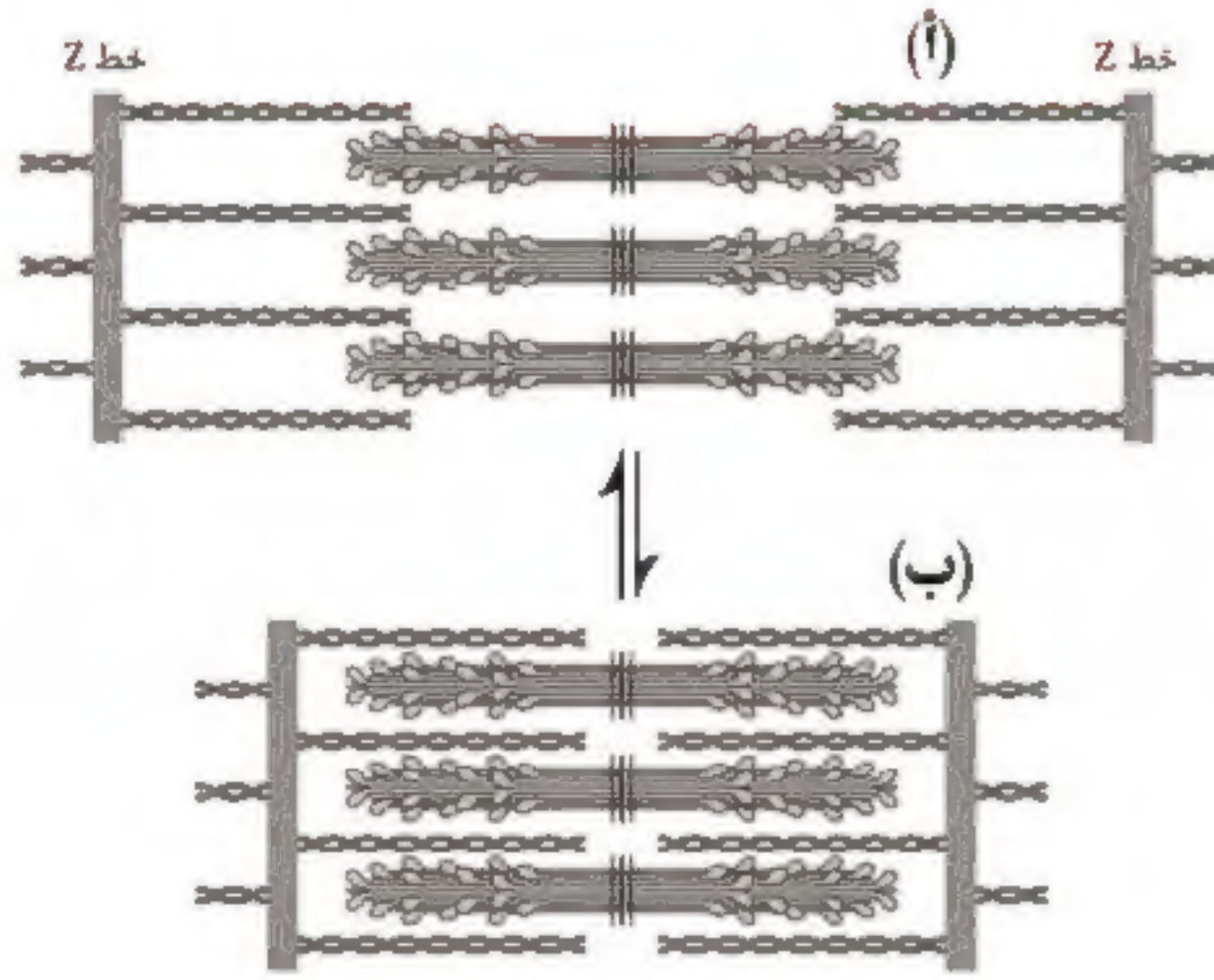
ثم أجب:



ما الخلايا التي يمكن أن تعبر عن الخلايا الحجرية في الثبات؟

- أ- (A)
ب- (B)
ج- (C)
د- (D)

٦) ادرس الرسم المقابل الذي يوضح حالة أحد القطع العضلية أثناء نشاطها المعتاد. ما التفسير العلمي لعدم السيطرة على اتجاه حركة المفصل الذي تتحكم في حركته العضلة التي تمثل هذه القطعة العضلية جزءاً منها؟



ب- تمزق في الأوتار

د- إجهاد عضلي

أ- تمزق الأربطة

ج- شد عضلي

٧) ما النشاط الحيوي الذي يتناسب مع وظيفة العضلة الهيكلية في جسم الإنسان؟

أ- حركة الضلوع

ب- دفع القلب للدم

ج- انتقال المولود من رحم الأم إلى المهبل

د- عجن الطعام و خلطه بالعصارة في المعدة



مع خالص الدعاء بالتوفيق
أستاذ/ نزيه العدوي
٠١٠٠٥٢٨٤١٩٦



www.mnaraat.com
٠١٠٢٩٨٧٨٥٢٤ / ٠١٠٢٩٨٦٤٨٧٣